

Technique ARōMATOUCH® de dōTERRA

Un soin que tout le monde peut apprendre facilement
Une formation courte et peut-être une activité qui s'ouvre à vous



Une méthode simple d'application d'huiles essentielles « certifiées de pure qualité thérapeutique » le long de la colonne vertébrale et sous la plante des pieds.

Elle procure du bien-être en réduisant les facteurs de stress physique et émotionnel et en rééquilibrant le système nerveux central

Se déroule en 4 étapes, avec 2 huiles ou mélanges d'huiles par étape visant à

1. Diminuer le stress :

- a. Balance : pour se connecter à soi-même
- b. Lavande : se relâcher, se détendre, être présent

2. Renforcer le système immunitaire

- a. Tea Tree ou Melaleuca : va remonter le système immunitaire
- b. On Guard : mélange de protection énergétique

3. Réduire l'inflammation :

- a. Aromatouch : pour tous les problèmes circulatoires
- b. Deep Bue : atténue les douleurs et améliore récupération post sport

4. Equilibrer le système nerveux et réguler l'homéostasie

- a. Orange : anti-âge, anti-oxydant, rend les gens plus heureux
- b. Menthe : améliore la mémoire, aide à être présent

