

Gingembre

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA®EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



Application : **A** **T** **I** **S**

Partie de la plante : Racine

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Chaud, épicé

Principaux composants chimiques :
 α -zingibérène, β -sesquiphellandrène

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Peut aider à favoriser une digestion saine *
- Peut aider à réduire les sensations de ballonnement, les gaz et l'indigestion passagère *
- Peut aider à réduire les nausées occasionnelles *

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Numéro de référence : 60200328

Prix de gros : 38,00 €

PV : 42



DESCRIPTION DU PRODUIT

Nouvellement obtenue de Madagascar, l'huile essentielle Gingembre de dōTERRA est dérivée du rhizome frais du gingembre - la tige souterraine d'une plante qui provient du système racinaire. Présent dans de nombreux mets asiatiques, le gingembre a un goût chaud et parfumé lorsqu'il est utilisé comme épice. Dans le monde occidental, le gingembre est principalement utilisé dans les nourritures sucrées, comme le pain d'épice ou les biscuits au gingembre. Le gingembre est mieux connu pour aider à la digestion, ainsi que pour soulager les indigestions passagères et les nausées occasionnelles. L'huile essentielle Gingembre peut également être utilisée localement ou inhalée pour offrir un arôme relaxant.*

UTILISATIONS

- Pendant un long voyage en voiture, diffusez ou versez une goutte de Gingembre dans la paume de votre main et inhalez.
- Appliquez sur le bas-ventre pour un massage relaxant.
- Utilisez l'huile essentielle Gingembre dans vos plats sucrés et salés préférés.

MODE D'EMPLOI

Diffusion : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

En interne : Diluer une goutte dans 4 ml de liquide.

Usage topique : Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec une huile support pour une sensibilité cutanée réduite. Pour des précautions supplémentaires, voir ci-après.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou recevez un traitement médical quelconque, consultez votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses, ainsi qu'avec toute zone sensible.

* Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie.