

# Pamplemousse

*Citrus X paradisi* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



## Application : 1

**Partie de la plante :** écorce de Pamplemousse (peau)

**Méthode d'extraction :** pression à froid

**Caractéristiques aromatiques :** parfum d'agrumes, fleuri, fruité

**Composants chimiques principaux :** d-Limonène

## BIENFAITS PRINCIPAUX

- Arôme acidulé et aigre-doux pour vos plats préférés
- Elève l'humeur

### Grapefruit

*Citrus X paradisi* 15 ml

Numéro de référence : 30100805

Prix membre : 13,50 €

PV : 17

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Dénoté « fruit interdit » et comme « l'une des 7 merveilles de la Barbade », le pamplemousse a été consigné par écrit en 1750 par le Gallois Griffith Hughes. Le nom « pamplemousse » a été attribué aux fruits qui poussent en grappes et qui ressemblent à ceux des raisins.

Généralement connu pour son goût aigre-doux et acidulé, le pamplemousse est un fruit rond, jaune-orange de la famille des agrumes à feuilles persistantes. L'huile essentielle de pamplemousse provient de l'écorce de ce fruit et appréciée pour ses nombreux usages et bienfaits. En plus de son arôme prononcé pour accompagner vos plats préférés, le pamplemousse est également réputé pour ses propriétés nettoyantes et purifiantes.

## UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte dans votre eau.
- Pour agrémenter la saveur de vos smoothies, ajoutez une goutte d'huile essentielle de pamplemousse à votre smoothie préféré.
- Ajoutez au soin du visage de votre adolescent pour atténuer l'apparence des imperfections (éviter l'exposition au soleil).

## MODE D'EMPLOI

**Par voie interne :** diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Possible sensibilité cutanée. Gardez hors de portée des enfants. En cas de grossesse, d'allaitement, ou de surveillance médicale, consultez votre médecin avant toute utilisation. Évitez tout contact avec les yeux, les conduits auditifs et les zones sensibles.

