

dōTERRA®

Vivre sain peut être

Simple



ō

découvrez

DES SOLUTIONS SIMPLES ET ABORDABLES,
TROUVÉES DANS LA NATURE!

Les huiles essentielles sont
extraites de certaines parties
des plantes et sont de 50 à 70
fois plus puissantes.



Les huiles essentielles ont fourni au
monde des solutions simples et puissantes
tout au long de l'histoire.

FAITES EXPÉRIENCE DE LA QUALITÉ SUPÉRIEURE DE dōTERRA

PUISSANTES



Cultivées et récoltées dans leurs régions idéales

PROUVÉES



Tests approfondis par des tiers partis

PURES



Sans charges ni contaminants extérieurs

3 MÉTHODES D'UTILISATION SIMPLES*

AROMATIQUE



Inhalez ou utilisez dans un diffuseur

TOPIQUE



Appliquez sur la plante des pieds ou sur d'autres zones spécifiques

INTERNE



Prenez avec une capsule végétale, dans de l'eau, ou avec de la nourriture

*Merci de toujours lire et suivre les instructions sur les étiquettes individuelles pour les informations de dosage et de sécurité.



profitez

D'UN SOUTIEN
DIGESTIF SIMPLE

Le gingembre peut
être utilisé pour
le soulagement
symptomatique de
l'inconfort digestif.



*NPN#: 80060954 (Gingembre)

DES HABITUDES SAINES

Le Smart & Sassy® de dōTERRA peut rehausser votre apparence, promouvoir une allure saine, et donner de l'énergie et de la vitalité à votre peau.

"C'est important pour moi d'avoir bonne apparence, donc j'ai choisi d'être constante avec mon utilisation du Smart & Sassy® au cours des trois derniers mois. Maintenant j'ai un sentiment et une apparence incroyables."

- Allyse Sedivy





DES HABITUDES
SAINES et L'EXERCICE
PHYSIQUE

simples

L'EXERCICE PHYSIQUE

Le Deep Blue® procure un soutien réconfortant avec une sensation et rafraîchissante et réchauffante.

*"Le Deep Blue est mon meilleur ami.
J'utilise le Deep Blue pendant des
massages pour m'aider à me détendre
après des séances d'entraînement."*

- Tim Hightower

Joueur de football Américain professionnel



UNE DÉTENTE *simple*



"J'adore mettre de la lavande sur mon oreiller. Ça me fait penser à chez moi et ça m'aide à me détendre."

- Alev Kelter
Joueuse de rugby féminin olympique



La lavande soutient une détente profonde et crée une sensation d'harmonie dans le corps et dans l'esprit.

LE SOIN DE SOI

En tant que mère de sept enfants fougueux, il est facile pour moi de me sentir épuisée. À la fin d'une longue journée, je mets quelques gouttes d'AromaTouch® sur ma nuque et sur mes épaules pour me détendre avant de me coucher. Avec dōTERRA, mon soin de soi est devenu simple et efficace, si bien que je peux, et prendre soin de moi, et prendre soin de ma famille."

- Natalie Goddard



L'AromaTouch® peut être massé sur la nuque et les épaules pour promouvoir une sensation de relaxation et pour insuffler un sentiment de bien-être.





UN SOUTIEN DU BIEN-ÊTRE

L'arbre à thé et le clou de girofle sont reconnus pour aider à soulager les toux et les rhumes.*



NPN #: 80073542 (Clou de girofle), NPN #: 80060950 (Arbre à thé)

LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE

"J'adore faire mon nettoyage avec les produits dōTERRA. Ils sont si puissants et efficaces pour tout: pour le linge, les surfaces, la vaisselle et bien plus encore! Je suis vraiment réconfortée sachant que j'ai une maison plus propre et plus pure."

- Jenny Crawford



Les produits de nettoyage On Guard® sont une alternative venant de la nature pour le nettoyage de votre maison.



LA CONCENTRATION *simple*

L'InTune crée une sensation d'harmonie, et dans le corps, et dans l'esprit.

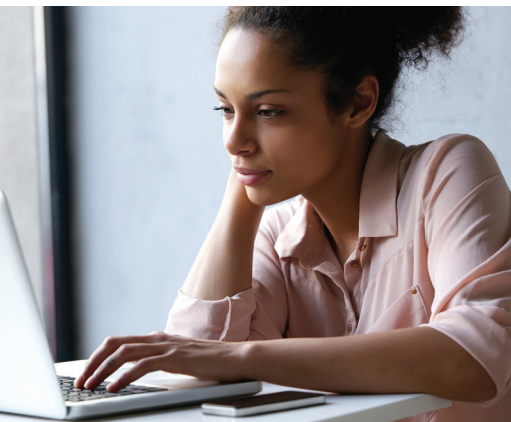


"Depuis peu, mon petit-fils de sept ans devenait facilement frustré et avait des difficultés pour se faire des amis et pour se concentrer sur ses devoirs. Sa mère a commencé à lui donner de l'InTune®, du Balance®, et du vétiver. Depuis, il va beaucoup mieux. Lorsque sa mère a discuté avec l'enseignante, cette dernière a dit 'Ce que vous êtes en train de faire, continuez à le faire.'"

- Rosie Kolditz

"Quand j'ai eu une longue journée, ou quand une situation difficile survient, je vais chercher mon PastTense®"

- Quinn Curtis



Le PastTense® aide à procurer un sentiment de bien-être et de détente lorsqu'il est utilisé pendant un massage.



UN SOUTIEN DE LA VITALITÉ

"J'ai pris beaucoup de suppléments différents au cours de ma vie, et pour la plupart, je ne voyais que peu de changement ou même aucun changement ni amélioration. Trois jours après avoir commencé à prendre le dōTERRA Lifelong Vitality™, je me sentais en pleine forme. C'est extraordinaire comment le corps humain réagit lorsqu'on lui donne la nutrition dont il a besoin!"



Le dōTERRA Lifelong Vitality™ est un paquet de suppléments de vitamines, de minéraux et d'oméga, infusés d'huiles essentielles qui fournissent la base du bien-être global.

L'encens, souvent appelé "le roi des huiles", est l'une des huiles essentielles dont chaque foyer a besoin, à cause de la grande variété de bénéfices qu'elle apporte.



Sentez-vous bien!



ÉLEVEZ votre FAMILLE

"Pour moi, les deux meilleures huiles pour insuffler un sentiment de paix et de détente sont l'orange sauvage et Balance. Elles sont incroyables!"†

- Ashley Carey

Balance® procure un sentiment de relaxation au corps entier, aussi bien que des sensations de tranquillité à travers toutes les étapes de la vie.



UNE SANTÉ *simple*
POUR LES FEMMES



Le ClaryCalm® est la meilleure
huile pour votre pire des
semaines. Ce mélange est conçu
pour les femmes qui ont besoin
de réconfort.

† Avant d'ajuster votre régime ou les suppléments que vous prenez lorsque vous êtes enceinte, consultez votre médecin traitant.



LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Le TerraShield® est le mélange idéal à appliquer aux jambes et bras des membres de votre famille pour un arôme agréable à l'intérieur comme à l'extérieur. Le doTERRA Purify® est le mélange idéal à garder sur vous lors de vos randonnées.





PROFITEZ DU *plein air*

La lavande, le citron et la menthe poivrée sont reconnus pour soulager les toux et les rhumes. Gardez ces huiles sur vous lorsque vous passez du temps à l'extérieur pendant les changements de saisons.*



*NPN #: 80061038 (Lavande), NPN #: 80060961 (Citron), NHP #: 80061370 (Menthe poivrée)

A vibrant, sun-drenched photograph of a person and a dog running on a beach. The person, on the left, is shirtless and wearing patterned shorts, splashing through shallow water. A small, fluffy, light-colored dog is running alongside them, also splashing. The background shows the ocean and distant hills under a bright sky. The overall mood is joyful and refreshing.

Égayés ET ENSOLEILLÉS!

Après une longue journée au soleil, utilisez de la lavande pour soulager la peau sèche et de la menthe poivrée pour une sensation rafraîchissante bien méritée.

Voyagez

"Nous ne voyageons jamais sans notre menthe poivrée, notre On Guard® et notre ZenGest®. Grâce aux huiles de dōTERRA, nous avons bien profité de notre voyage de 95 jours en Europe où nous avons pris les trains, les métros et les bus partout où nous allions. Voyager est plus amusant et moins stressant maintenant que nous avons nos huiles."

- Matthew Anderson



La menthe poivrée peut soulager le déconfort digestif, les toux, ou les rhumes.*



*NHP #: 80061370 (Peppermint)



UN SOUTIEN JOURNALIER

"L'orange sauvage et la menthe poivrée sont l'une de ces combinaisons qui vous enseigne le pouvoir des huiles essentielles. Lorsque vous les inhalez ensemble, vous vous sentez instantanément prêt pour la journée."

- Ange Peters

Inhalez une goutte d'orange sauvage avec une goutte de menthe poivrée depuis les paumes de vos mains, pour un tonique idéal en fin d'après-midi.



IMAGINEZ VOTRE SANTÉ et VOTRE VIE

autonomisées

Il y a une myriade de possibilités qui s'offrent à vous quand vous utilisez les solutions de dōTERRA. Vivre sain peut vraiment être simple.



Rapprochez-vous de la personne qui vous a donné cette brochure pour en apprendre davantage.

faites expérience

DES HUILES ESSENTIELLES dōTERRA

Huile essentielle: _____

Bénéfices: _____

Utilisation: _____

Huile essentielle: _____

Bénéfices: _____

Utilisation: _____

NOTE: Diluez pour éviter toute sensibilité de la peau. Ne pas utiliser dans les yeux ou les oreilles.

JE SUIS LÀ POUR SOUTENIR UNE
SANTÉ *simple*

Nom: _____

Téléphone: _____

Site web: _____

Courriel: _____



v1 60204853

