



dōTERRA™

GUIDE DES PRODUITS | EUROPE FRANCAIS



## L'HISTOIRE DE dōTERRA™

Au printemps 2008, un groupe de professionnels de soins de santé et d'hommes d'affaires, partageant des expériences personnelles communes liées à l'utilisation des huiles essentielles et à leurs bienfaits pour la santé, a décidé de s'associer autour d'un objectif commun : apporter une nouvelle référence mondiale dans le secteur des huiles essentielles. Ils souhaitaient se démarquer en proposant des produits s'adressant à tous : des novices aux experts en huiles essentielles.

Leur réflexion était la suivante : « Et si nous propositions une nouvelle alternative de bien-être efficace au monde entier ? » « Et si une approche plus généraliste des huiles essentielles permettait d'accéder à cette nouvelle alternative de bien-être ? » « Et si nous pouvions nous procurer, tester et fabriquer des huiles essentielles de qualité supérieure, plus pures et plus puissantes que n'importe quelles autres huiles essentielles actuellement disponibles sur le marché ? » « Et si nous pouvions former un partenariat professionnel avec de grands hôpitaux, médecins, scientifiques et leaders d'opinion, qui représenterait un gage incontestable de l'efficacité des huiles essentielles à l'échelle mondiale ? »

Ils conclurent que, grâce au travail et à l'implication de tous les collaborateurs partageant une passion et une vision communes, ils pouvaient et pourraient créer un nouveau mode d'utilisation des huiles essentielles. Forts de cette conviction, la société dōTERRA, terme dérivé du latin signifiant « Don de la terre », a alors vu le jour. La première offre dōTERRA, composée de 25 huiles essentielles simples et de 10 mélanges d'huiles essentielles, a été commercialisée le 25 avril 2008 pour le plus grand bonheur des experts et adeptes des huiles essentielles qui ont immédiatement salué la qualité supérieure des huiles essentielles dōTERRA.

Depuis ces débuts lointains, dōTERRA a développé et étendu sa gamme d'huiles essentielles et de produits bien-être et l'entreprise se tourne vers l'avenir avec optimisme et confiance.





## NOTRE MISSION

*Chez dōTERRA, nous nous engageons à partager avec le monde entier les bienfaits que les huiles essentielles apportent à notre quotidien en nous appliquant à :*

- Découvrir et développer des produits à base d'huiles essentielles de qualité supérieure grâce à un réseau de botanistes, chimistes, scientifiques spécialisés dans le domaine de la santé et des professionnels de santé ayant tous de solides connaissances académiques et pratiques
- Fabriquer nos produits à base d'huiles essentielles conformément aux normes les plus exigeantes du secteur en matière de qualité, de pureté et d'innocuité (CPTG pour « Certified Pure Tested Grade™ »).
- Distribuer nos produits à l'échelle locale par le biais de Conseillers Bien-Être qui, depuis leur domicile, se chargeront de présenter, d'informer et de vendre les produits de bien-être dōTERRA par contact direct avec les clients et à l'échelle mondiale par le biais de boutiques en ligne personnalisées.
- Permettre à toute personne intéressée d'apprendre à utiliser les huiles essentielles éprouvées et de la plus haute qualité comme solution alternative de bien-être auto-administrée.
- Inciter les professionnels de santé en médecine traditionnelle et alternative à encourager la réalisation d'études approfondies et l'utilisation des huiles essentielles dans la pratique médicale moderne.

Les produits de bien-être à base d'huiles essentielles de dōTERRA™ sont exclusivement commercialisés par des Conseillers Bien-Être en contactant directement les clients, par le biais de sites Internet personnalisés, ainsi que dans des centres de bien-être et spas du monde entier. Pour commander, contactez le Conseiller Bien-Être qui vous a remis ce guide de produits ou contactez-nous par téléphone à l'un des numéros indiqués sur la dernière page de ce guide pour trouver un conseiller dans votre pays. Des contrats de distribution pour Conseiller Bien-Être sont disponibles.

**POUR COMMANDER: Voir au dos**

## SOMMAIRE

- 4 QU'EST CE QU'UNE HUILE ESSENTIELLE?
- 5 CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™
- 6 UTILISATIONS DES HUILES ESSENTIELLES
- 7 PREMIERS PAS
- 8 HUILES ESSENTIELLES SIMPLES
- 14 MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES
- 18 dōTERRA TOUCH™
- 20 KITS ET COLLECTIONS
- 22 KIDS COLLECTION
- 24 AROMATOUCHE TECHNIQUE™
- 26 DIFFUSEURS
- 28 dōTERRA BABY
- 30 DÉODORANT dōTERRA™
- 32 UTILISATION ESSENTIELLE
- 34 dōTERRA AIR™
- 36 DEEP BLUE™
- 38 dōTERRA SERENITY™
- 40 dōTERRA ON GUARD™
- 42 SOINS DE LA PEAU
- 50 dōTERRA™ SPA
- 52 SOINS CAPILLAIRES dōTERRA SALON ESSENTIALS™
- 54 HEALING HANDS
- 58 COMPLÉMENTS
- 64 dōTERRA SMART & SASSY™
- 66 dōTERRA WOMEN

## Qu'est ce qu'une HUILE ESSENTIELLE?

Les huiles essentielles sont des composés aromatiques naturels qui se trouvent dans les graines, l'écorce, les tiges, les racines, les fleurs et d'autres parties d'une plante. Leur parfum peut être à la fois agréable et puissant. Si vous avez déjà apprécié le parfum d'une rose, marché à côté d'un champ de lavande ou senti l'odeur de la menthe fraîchement coupée, alors vous n'êtes pas étranger(e) aux qualités aromatiques des huiles essentielles. Les huiles essentielles peuvent vous apaiser, vous détendre et provoquer des réponses émotionnelles fortes. Cependant, l'utilisation des huiles essentielles s'étend bien au-delà de leurs vertus aromatiques.

Au fil de l'histoire, les huiles essentielles ont été utilisées dans diverses cultures en raison de leurs propriétés bénéfiques pour la santé. Les tendances actuelles favorisant des approches plus holistiques des soins auto-administrés et la reconnaissance scientifique grandissante des pratiques alternatives en matière de santé incitent à redécouvrir les bienfaits profonds des huiles essentielles sur notre santé. Nombre d'entre elles ont de puissantes propriétés. Chacune disposant d'une structure chimique unique, leur utilisation en application locale permet d'obtenir des bienfaits ciblés et il est possible d'utiliser certaines huiles en interne.

### Méthodes d'extraction

Les huiles essentielles sont généralement extraites à l'aide d'un processus de distillation à la vapeur à basse température, où la vapeur circule sous pression à l'intérieur de la plante, permettant ainsi de libérer ses huiles essentielles. Lorsque le mélange huile-vapeur se refroidit, l'eau et les huiles se séparent et l'huile est recueillie sous sa forme pure. Pour garantir la production d'extraits d'huiles de la plus haute qualité et dotées d'une composition chimique exacte, la température et la pression doivent être étroitement surveillées. Une chaleur et une pression insuffisantes empêcheront la libération de l'huile. Dans le cas contraire, la composition chimique et la teneur d'un extrait seront affectées.

Tout aussi déterminante que le méticuleux processus d'extraction, la sélection rigoureuse des espèces et parties de plantes spécifiques et des méthodes de récolte permet d'obtenir les huiles essentielles les plus pures et les plus puissantes. À la fois un art et une science, ce processus complexe nécessite des producteurs et distillateurs expérimentés travaillant main dans la main pour obtenir un produit de qualité supérieure.





## CPTG - « Certified Pure Tested Grade™ »

Les huiles essentielles dōTERRA™ CPTG (Certified Pure Tested Grade) sont des composés purs, naturels et aromatiques soigneusement extraits des plantes. Elles ne contiennent aucun additif ou ingrédient artificiel qui diluerait leurs composés actifs et sont exemptes de tout produit contaminant tel que résidu chimique.

Tout comme il est important de veiller à ce que nos huiles ne contiennent aucun produit contaminant, nos huiles doivent contenir les niveaux requis de composés actifs pour garantir leur efficacité et leur innocuité. De nombreuses huiles essentielles prétendent être de qualité thérapeutique et même si certaines sont pures, leur composition chimique est rarement soumise à des normes de test rigoureuses. Les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade) subissent des tests croisés par spectrométrie de masse et chromatographie gazeuse afin de vérifier la pureté et la teneur de la composition de l'extrait contenu dans chaque lot.

dōTERRA travaille en étroite collaboration avec un réseau mondial regroupant les meilleurs chimistes et producteurs d'huiles essentielles afin de sélectionner les bonnes espèces de plantes, cultivées dans des environnements aux conditions optimales et soigneusement récoltées au meilleur moment. Les composés aromatiques des plantes sont savamment extraits par des distillateurs expérimentés et soumis à des analyses chimiques afin de garantir leur pureté et leur composition. Aujourd'hui, les huiles essentielles dōTERRA CPTG (Certified Pure Tested Grade) comptent parmi les plus pures et les plus efficaces au monde.

### *Testé, approuvé.*

Tous les produits de bien-être dōTERRA sont soumis à des normes tout aussi strictes en matière d'innocuité et d'efficacité. Guidée par notre Conseil Scientifique, dōTERRA ne s'associe qu'à des partenaires industriels et de développement parmi les plus exigeants du secteur qui respectent la certification BPF et jouissent d'une bonne réputation pour leurs travaux d'innovation et la qualité supérieure de leurs produits. Chaque produit dōTERRA est conçu pour dépasser les exigences et les attentes de ses clients en matière de résultat.





## Utilisations

Les huiles essentielles sont utilisées pour tout un éventail d'applications de bien-être émotionnel et physique. Elles peuvent être utilisées seules ou mélangées à d'autres, selon le besoin spécifique et les bienfaits recherchés. L'administration des huiles essentielles s'effectue généralement de l'une des trois manières suivantes : en diffusion, application locale ou par voie interne. Les huiles essentielles sont extrêmement simples à utiliser et peuvent aussi changer votre vie. Une personne expérimentée dans l'utilisation des huiles essentielles pourra toutefois aider un(e) novice à vivre une expérience plus bénéfique et plus agréable. Les huiles essentielles contiennent des extraits botaniques concentrés puissants et ne doivent être utilisées qu'en suivant les recommandations. Veillez à n'utiliser que des huiles essentielles pures, mais aussi à respecter toutes les mises en garde et instructions affichées sur leurs étiquettes. Évitez tout contact avec les yeux et avec l'intérieur du canal auditif. En cas de rougeur ou d'irritation suite à l'application locale d'une huile essentielle, ajoutez une huile végétale, telle que l'huile de coco fractionnée, sur la zone concernée (les huiles essentielles ne peuvent pas être diluées dans l'eau). Si vous êtes enceinte ou sous surveillance médicale, contactez votre médecin préalablement à l'utilisation d'huiles essentielles.



# PREMIERS PAS

Les huiles essentielles s'utilisent d'une manière tout à fait simple pour des résultats hautement satisfaisants. Toutefois, les novices peuvent se sentir perdus face à la multitude d'huiles disponibles et leurs innombrables associations et applications de bien-être. Pour faire vos premiers pas dans le monde des huiles essentielles, nous recommandons trois huiles : Lavande, Citron et Menthe poivrée. Ces trois huiles essentielles, parmi nos huiles les plus populaires, vous fourniront, ainsi qu'à votre famille, une expérience unique grâce à leurs propriétés bénéfiques sur votre vie.



## KIT INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES

MEILLEURE VENTE

Idéal pour les novices, le kit « Introduction aux huiles essentielles » contient tout le nécessaire pour vous initier aux bienfaits des huiles essentielles dōTERRA™:

- Huile essentielle de Lavande (flacon de 5 ml)
- Huile essentielle de Citron (flacon de 5 ml)
- Huile essentielle de Menthe poivrée (flacon de 5 ml)

### LAVANDE *Lavandula angustifolia*

- Appliquez sur la plante des pieds ou sur un oreiller avant le coucher
- Mélangez aux sels de bain pour une expérience de spa relaxante dans votre bain
- Appliquez légèrement pour apaiser une peau exposée au soleil
- Appliquez sur le dos, les mains ou les pieds d'un enfant agité ou turbulent
- Sert à calmer et à apaiser les irritations cutanées passagères
- Calmez une peau sensible et apaisez les pores de la peau après une épilation
- Appliquez sur vos lèvres sèches avant de passer un baume à lèvres
- Mélangez à la Menthe poivrée pour un massage vivifiant du cuir chevelu
- Ajoutez à une lotion pour un massage relaxant des mains

### CITRON *Citrus limon*

- Versez une goutte dans une bouteille d'eau ou dans la carafe d'eau du restaurant
- Utilisez en diffusion ou appliquez localement pour retrouver votre équilibre émotionnel
- Ajoutez à une goutte de miel et prenez par voie interne pour apaiser votre gorge
- Diluez avec de l'huile de coco pour un massage quotidien des ongles
- Versez une goutte d'huile essentielle de Citron et de Menthe poivrée sur votre brosse à dents après utilisation
- Nettoyez les surfaces planes de votre cuisine et les appareils électroménagers en acier inoxydable
- Ajoutez à de l'huile d'olive afin d'obtenir un mélange pour cirer vos meubles

### MENTHE POIVRÉE *Mentha piperita*

- Prenez une goutte par voie interne pour soulager les maux d'estomac
- Utilisez avec du Citron dans de l'eau pour un bain de bouche rafraîchissant.
- Utilisez en diffusion ou appliquez localement pour créer une vapeur revigorante
- Ajoutez à une compresse d'eau froide ou dans un bain de pieds pour vous rafraîchir en cas de chaleur excessive
- Utilisez lors des longs trajets pour un regain d'énergie dans l'après-midi
- Ajoutez à votre shampooing et après-shampooing pour un massage stimulant des cheveux et du cuir chevelu
- Ajoutez une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée à votre smoothie du matin, vous commencerez la journée en vous sentant plus énergique que jamais
- Utilisez en diffusion lorsque vous devez étudier

# HUILES ESSENTIELLES SIMPLES

La gamme d'huiles essentielles simples de dōTERRA™ est composée des meilleurs extraits aromatiques au monde à l'heure actuelle. Chaque huile essentielle simple fournit l'essence vivante de sa plante source, cultivée et soigneusement récoltée puis délicatement distillée aux quatre coins du monde. La pureté et la teneur de chaque huile essentielle sont soumises à des normes strictes. Réunies dans une magnifique palette d'énergies végétales, nos huiles essentielles peuvent être utilisées seules ou mélangées pour obtenir des bienfaits personnalisés.







**THUYA**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Thuja plicata | 5 ml

Connu sous le nom d'« arbre de vie », le Thuya est majestueux par sa taille et riche en bienfaits.

- Pour une peau nette et radieuse
- Agent purifiant
- Arôme apaisant



**BASILIC**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Ocimum basilicum | 15 ml

Apprécié pour ses effets réparateurs, le basilic est aussi couramment utilisé pour ses propriétés apaisantes.

- Pour une peau propre, nette et saine
- Procure une sensation de calme et permet de se recentrer
- Apporte une touche herbacée à vos plats



**BERGAMOTE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus bergamia | 15 ml

Obtenu suite à la pression à froid de la peau de son fruit, la Bergamote se démarque des autres huiles essentielles d'agrumes.

- Arôme calmant et apaisant
- Fréquemment utilisé en massothérapie pour des bienfaits apaisants
- Appliquez sur votre peau sous la douche, et profitez de ses bienfaits purifiants



**POIVRE NOIR**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Piper nigrum | 5 ml

À la fois stimulant et riche en saveurs, le Poivre noir relève n'importe quel plat et ses bienfaits en application locale sont tout aussi intéressants.

- Relève le goût des aliments
- Brumisez dans un diffuseur pour une senteur apaisante
- Appliquez sur la peau pour ressentir une sensation de chaleur



**EPINETTE NOIRE**  
**NOUVEAU!**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Picea mariana | 5 ml

Utilisée par les Amérindiens pour ses bienfaits pour la peau et à des fins médicales et spirituelles, l'huile essentielle d'Epinette noire est boisée et puissante.

- Apaise et soulage la peau
- Un taux important d'acétate de bornyle procure un sentiment de détente et de calme
- Apaise les irritations cutanées bénignes
- Utilisée en massage, elle apaise et réconforte après un exercice physique intense



**TANAISIE BLEUE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Tanacetum annuum | 5 ml

L'huile essentielle de Tanaisie bleue est extraite d'une plante méditerranéenne annuelle aux fleurs jaunes. Huile importante dans le mélange doTERRA Deep Blue, la Tanaisie bleue apaise l'esprit et le corps.

- Appliquez sur la peau pour une sensation apaisante
- Sa couleur bleu profond peut tacher les surfaces, les tissus et la peau. Nous vous recommandons de l'utiliser avec prudence et de la diluer
- Ajoutez-en une goutte à votre crème hydratante ou produit nettoyant pour atténuer les imperfections



**CARDAMOME**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Elettaria cardamomum | 5 ml

De la même famille que le gingembre, la cardamome est une épice chère utilisée en cuisine et connue pour ses nombreux bienfaits.

- Une épice très aromatique pour cuisiner et faire des pâtisseries
- Facilite la respiration
- Apaise les maux d'estomac



**CANNELLE DE CHINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cinnamomum cassia | 15 ml

De la même famille que la cannelle, la Cannelle de Chine dégage un parfum agréable et est utilisée depuis plusieurs millénaires.

- Diffuse un arôme chaleureux et revigorant
- Utilisée en cuisine en remplacement de la cannelle
- Apaise le corps en application locale



**GENÉVRIER DE VIRGINIE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Juniperus virginiana | 15 ml

Le Genévrier de Virginie a un parfum chaud, boisé et balsamique propice à la relaxation.

- Ajoutez quelques gouttes à votre lotion tonique ou à votre crème hydratante pour profiter de ses bienfaits purifiants
- Pour une peau nette et radieuse
- Propice à la relaxation



**GRAINES DE CÉLERI**  
**NOUVEAU!**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Apium graveolens | 15 ml

Utilisé depuis le 5e siècle en Chine, le céleri est devenu un ingrédient de base bien connu de toute une variété de plats. La principale source d'huile essentielle, extraite par distillation à la vapeur, se situe dans les graines.

- Connu pour son arôme complexe, piquant, sucré et épicé
- Un ajout savoureux à une grande variété de plats
- Connu pour ses propriétés purifiantes



**CORIANDRE (FEUILLES)**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Coriandrum sativum | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles de la coriandre, l'huile essentielle de Coriandre (feuilles) est couramment utilisée pour son parfum frais et sa saveur.

- Arôme frais et purifiant
- Se marie bien avec les huiles essentielles d'agrumes
- Apporte une tonalité fraîche et aromatique à vos plats



**CITRONNELLE DE JAVA**  
**NOUVEAU!**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cymbopogon winterianus | 15 ml

Issue de la feuille d'une herbe haute originaire d'Asie, le parfum de l'huile essentielle de Citronnelle de Java est vif et frais. Elle est l'alliée idéale en camping, en randonnée, où dans n'importe quel endroit où vous explorez les beautés de la nature.

- Réputée pour contribuer à une sensation de joie de vivre et d'optimisme
- Peut contribuer à une peau nette
- Apaisante pour la peau et le cuir chevelu
- Contient des bienfaits purifiants



### ÉCORCE DE CANNELLE DE CEYLAN

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

La Cannelle de Ceylan est une huile essentielle chaude et épicée dont les bienfaits sur le bien-être sont multiples.

- Versez dans de l'eau chaude ou du thé et buvez pour calmer une gorge irritée
- Remplacez la cannelle moulue par quelques gouttes de Cannelle dans vos plats préférés
- Renforce la santé buccale



### SAUGE SCLARÉE

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Salvia sclarea | 15 ml

La sauge sclarée est connue pour ses propriétés apaisantes et calmantes.

- L'huile essentielle de Saugue sclarée est l'un des composants principaux du mélange mensuel exclusif de dōTERRA, ClaryCalm
- Favorise une sensation de détente pour se préparer à une nuit de sommeil reposante
- Pour des cheveux et un cuir chevelu en pleine santé



### CLOU DE GIROFLE

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Connu comme épice de cuisine, le Clou de girofle offre de nombreux bienfaits.

- Pour des dents et des gencives en bonne santé
- Souvent utilisé comme épice en cuisine
- Diffusez-le pour un parfum enveloppant et stimulant



### COPAIBA

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii | 15 ml

Utilisé dans leurs pratiques médicales traditionnelles par les autochtones au Brésil, le Copaiba est proche du poivre noir. L'huile de Copaiba est très souvent utilisée dans les produits cosmétiques et les parfums.

- Contribue à apaiser et calmer les émotions
- Favorise une peau nette et lisse
- Réduit l'apparence des imperfections



### CORIANDRE (GRAINES)

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Coriandrum sativum | 15 ml

Son utilisation étant très répandue dans différentes cultures, l'huile essentielle de Coriandre offre une multitude de bienfaits.

- Idéale dans les recettes salées
- Appliquez sur la peau pour un effet apaisant
- Apporte une touche herbacée à de nombreux plats



### CYPRÈS

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cupressus sempervirens | 15 ml

Distillée à partir des brindilles et du feuillage du cyprès, l'huile essentielle de Cyprès est réputée pour ses propriétés vivifiantes et utilisée dans les spas.

- Renforce les sens
- Appliquez localement pour un effet vivifiant et vitalisant
- Atténue l'effet peau grasse



### SAPIN DOUGLAS

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Obtenu à partir de jeunes pins de Nouvelle-Zélande, l'exceptionnelle huile essentielle de Pin Douglas contribue à la sensation de dégagement des voies aériennes, purifie la peau et crée un environnement stimulant.

- Favorise la sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires
- Nettoyant et purifiant pour la peau
- Met de bonne humeur



### EUCALYPTUS

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles d'eucalyptus, l'huile essentielle d'Eucalyptus contient des composants aux nombreux bienfaits.

- Procure un sentiment de détente
- Bénéfique pour la peau
- Contribue à une sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires



### FENOUIL

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Utilisé depuis des siècles, le Fenouil offre de nombreux effets bénéfiques et se distingue par son arôme de réglisse.

- Un complément savoureux pour les soupes, les sauces et les salades
- Appliquez localement pour calmer et apaiser
- Procure un sentiment de confiance et de vitalité



### ENCENS

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Boswellia carterii, frereana, and sacra | 15 ml

L'une des huiles essentielles les plus précieuses de l'Antiquité, l'Encens est une huile très polyvalente, bénéfique et utilisée dans de nombreuses applications.

- Réduit l'apparence des imperfections et rajeunit la peau
- Procure un sentiment de détente et d'équilibre émotionnel
- Apaise la peau

Voir page 18 pour l'Encens dilué en applicateur à bille



### GÉRANIUM

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Pelargonium graveolens | 15 ml

Le Géranium est utilisé pour favoriser la peau nette et les cheveux sains - ce qui le rend idéal dans les produits de soins cutanés et capillaires.

- Appliquez directement sur la peau ou utilisez dans une séance de vapeur faciale pour redonner éclat à votre peau
- Appliquez sur la peau après la douche pour un effet adoucissant
- Versez quelques gouttes dans votre shampooing ou après-shampooing pour redonner brillance et éclat à vos cheveux



### GINGEMBRE

HUILE ESSENTIELLE PURE  
Zingiber officinale | 15 ml

L'huile essentielle dōTERRA Gingembre provient du rhizome frais du gingembre. Le Gingembre est principalement connu pour son goût sucré.

- Arôme prononcé et apaisant
- Une épice très populaire utilisée partout dans le monde
- Procure une sensation de chaleur sur la peau



**PAMPLEMOUSSE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus X paradisi | 15 ml

Énergisant et vivifiant, le Pamplemousse est réputé pour ses bienfaits purifiants.

- Favorise la bonne humeur
- Apporte une touche acidulée et acide à vos plats
- Stimule la concentration



**MANDARINE VERTE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus nobilis | 15 ml

Pressée à froid à partir du fruit encore vert du mandarinier, l'huile essentielle de Mandarine verte possède une saveur et des utilisations uniques par rapport aux autres huiles essentielles d'agrumes.

- Favorise une sensation d'apaisement
- Agrémentez-en vos plats pour une explosion instantanée de saveurs rafraîchissantes



**HÉLICHRYSE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Helichrysum italicum | 5 ml

Obtenu suite à la distillation de la grappe de fleurs de cette plante vivace, l'Hélichryse est l'une des huiles essentielles les plus précieuses et les plus recherchées.

- Réduit l'apparence des imperfections
- Massez au niveau des tempes et sur la nuque pour un effet apaisant
- Contribue à la jeunesse du teint



**BAIE DE GENIÈVRE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Juniperus communis | 5 ml

Utilisée depuis plusieurs siècles pour ses bienfaits sur la santé, la Baie de genièvre a un arôme boisé, épicé et pourtant frais.

- Agit comme tonifiant naturel de la peau
- Apporte une touche épicée à vos sauces et desserts
- Apaise et ancre les émotions



**LAVANDE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Lavandula angustifolia | 15 ml

Depuis des millénaires, la Lavande est appréciée pour son arôme incomparable et ses bienfaits pour la santé.

- Couramment utilisée pour ses qualités apaisantes et relaxantes
- Apaise des irritations cutanées passagères
- Propriétés relaxantes propices à une atmosphère reposante

*Voir page 19 pour la Lavande diluée en applicateur à bille*



**CITRON**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus limon | 15 ml

Cette huile très populaire a de nombreuses utilisations et présente de nombreux avantages. Elle est pressée à froid à partir de zeste de citron pour préserver sa nature délicate et ses propriétés puissantes.

- Propriétés revigorantes et énergisantes pour contribuer à l'amélioration de l'humeur
- Apporte une touche acidulée à vos plats
- Un complément efficace pour les nettoyants ménagers et savons



**EUCALYPTUS CITRONNÉ**  
**NOUVEAU**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Eucalyptus citriodora | 15 ml

Grâce à ses nombreux bienfaits en application locale, l'huile essentielle d'Eucalyptus citronné est idéale pour prendre soin de votre peau. Elle est également réputée pour son arôme rafraîchissant qui procure une atmosphère revigorante.

- Prend soin de la peau et la purifie
- Arôme exaltant et revigorant
- Offre de nombreux bienfaits en application locale
- Idéale pour agrémenter un massage apaisant



**LEMON GRASS**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Utilisée depuis longtemps dans la cuisine asiatique et antillaise pour son arôme et son parfum subtils, le Lemon grass offre de nombreux bienfaits.

- Associez-la avec une huile végétale pour un massage relaxant
- Renforce la vigilance et favorise les pensées positives
- Apporte une touche fumée et herbacée à vos plats



**CITRON VERT**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus aurantifolia | 15 ml

Le Citron vert, qui se caractérise par son odeur piquante d'agrumes, est une huile incontournable de votre collection d'huiles essentielles.

- A une influence positive sur l'humeur grâce à ses propriétés stimulantes et vivifiantes
- Favorise l'équilibre émotionnel et le sentiment de bien-être
- Arôme acidulé et sucré



**MARJOLAINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Origanum majorana | 15 ml

Aussi nommée « marjolaine à coquilles » la Marjolaine est réputée pour sa capacité à relever les plats.

- Un complément chaleureux et herbacé en cuisine
- Arôme apaisant
- Contribue au bien-être général par voie interne



**MÉLISSE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Melissa officinalis | 5 ml

La Mélisse, notre huile essentielle la plus rare, a un parfum d'agrumes à la fois sucré et frais, mais offre aussi tout un éventail de bienfaits.

- Apaise les tensions et les états nerveux
- En diffusion ou en application locale, la Mélisse peut favoriser une sensation de détente
- Rajeunit la peau et les cheveux



**MYRRHE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Commiphora myrrha | 15 ml

La Myrrhe, utilisée de diverses manières depuis plusieurs siècles, de la méditation à l'embaumement, est encore couramment recommandée de nos jours.

- Favorise l'équilibre émotionnel et le sentiment de bien-être
- Très bon agent purifiant, plus particulièrement pour la bouche et la gorge
- A des effets apaisants sur la peau et aide à retrouver un teint lisse et éclatant



**ORIGAN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Origanum vulgare | 15 ml

Obtenu à partir des feuilles d'origan, l'huile essentielle d'Origan s'adapte aux utilisations traditionnelles et modernes.

- Apporte une touche épicée et herbacée à vos plats
- Procure une sensation de chaleur sur la peau (toujours diluer avec une huile végétale avant de l'appliquer directement sur la peau)

*Voir page 19 pour l'Origan dilué en applicateur à bille*



**PATCHOULI**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Pogostemon cablin | 15 ml

Le Patchouli est facilement reconnaissable grâce à son parfum riche, musqué et sucré si caractéristique.

- Permet de retrouver un équilibre émotionnel
- Favorise un teint lisse et éclatant
- Peut être utilisée fréquemment pour améliorer l'aspect général de l'épiderme et atténuer taches et imperfections



**MENTHE POIVRÉE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Mentha piperita | 15 ml

Très appréciée de nos clients, la Menthe poivrée offre d'innombrables bienfaits.

- Renforce et ravive les sens
- Apaise les maux de ventre
- Fréquemment utilisée dans les dentifrices et les chewing-gums pour l'hygiène bucco-dentaire

*Voir page 19 pour la Menthe poivrée diluée en applicateur à bille*



**BILLES DE MENTHE POIVRÉE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Mentha piperita | 125 billes

Découvrez tous les bienfaits vivifiants et revigorants des billes solubles de Menthe poivrée.

- Renforce la santé buccale
- Soulage les maux d'estomac passagers
- Offre tous les bienfaits de l'huile essentielle de Menthe poivrée



**PETITGRAIN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Citrus aurantium | 15 ml

Avec son parfum frais et légèrement herbacé, le Petitgrain a de nombreuses utilisations.

- Arôme apaisant et relaxant
- Idéale pour un massage relaxant
- Atténue les imperfections de la peau



**BAIES ROSES**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Schinus molle | 5 ml

Arbre sacré pour les Incas, l'huile essentielle de Baies roses est obtenue à partir des fruits du faux-poivrier odorant.

- Créez un massage apaisant en associant une à deux gouttes avec de l'huile de coco fractionnée dotERRA
- Procure un sentiment de vigilance
- L'huile essentielle de Baies roses peut remplacer l'huile essentielle de Poivre noir pour relever les plats



**CAMOMILLE ROMAINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Anthemis nobilis | 5 ml

La plus polyvalente des camomilles, la Camomille romaine est extraite de la fleur, qui ressemble à une marguerite, de la camomille romaine.

- Appliquez sur la plante des pieds à l'heure du coucher
- Favorise une chevelure en bonne santé et lui procure une senteur florale et fraîche
- A un effet apaisant lorsqu'elle est appliquée sur la peau et le corps



**ROSE** NOUVEAU!  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Rosa damascena | 5 ml

Connue pour être la « Reine des huiles essentielles », la Rose est l'une des huiles essentielles les plus précieuses au monde. Les pétales de rose produisent un arôme floral doux renommé dans l'industrie des parfums et des huiles essentielles.

- La Rose a un parfum doux et floral aux vertus stimulantes
- Atténue les imperfections de la peau
- Pour un teint lisse et éclatant

*Voir page 19 pour la Rose diluée en applicateur à bille*



**ROMARIN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Ingrédient sacré dans les civilisations grecques, romaines, égyptiennes et hébraïques, les utilisations du romarin sont multiples.

- Apporte une touche salée et herbacée aux viandes et spécialités culinaires
- Senteur dynamisante
- Revitalise les sens



**BOIS DE SANTAL**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Santalum album | 5 ml

Utilisée depuis des millénaires, l'huile essentielle de Bois de santal offre tout un éventail d'applications.

- Pour une peau nette et radieuse
- Atténue les imperfections de la peau
- Souvent utilisé pendant la méditation pour ses propriétés d'ancrage et réconfortantes



**BOIS DE SANTAL HAWAÏEN**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Santalum paniculatum | 5 ml

Obtenu à partir de l'arbre de santal, source renouvelable à Hawaï, l'huile essentielle de Bois de santal hawaïen dotERRA offre tout un éventail de bienfaits.

- Redonne éclat à votre peau et vos cheveux
- Propriétés ressourçantes et revitalisantes
- Améliore l'humeur



**SAPIN DE SIBÉRIE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE

Abies sibirica | 15 ml

Avec son parfum frais et boisé, le Sapin de Sibérie rétablit votre équilibre émotionnel et renforce la pensée positive.

- Procure un effet apaisant lorsqu'elle est utilisée en massage
- Apaise les irritations cutanées bénignes en application locale
- Apaise les douleurs corporelles et les muscles endoloris



**MENTHE VERTE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Mentha spicata | 15 ml

Connue pour son goût doux et mentholé, la Menthe verte est couramment utilisée en cuisine mais également en application locale.

- Appliquez avant le brossage sur la brosse à dents pour rafraîchir l'haleine
- Une option plus douce lorsque la Menthe poivrée est trop forte
- Aromatise vos desserts, boissons, salades ou entrées



**NARD**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Nardostachys jatamansi | 5 ml

L'huile essentielle de Nard diffuse un parfum boisé et épicé propice à la relaxation et qui met de bonne humeur.

- Parfum motivant
- Procure un sentiment de calme et de relaxation
- Pour une peau saine et radieuse



**MANDARINE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus reticulata | 15 ml

La Mandarine diffuse un parfum doux, acidulé et réconfortant, comme les autres huiles essentielles d'agrumes.

- Propriétés revitalisantes
- Apporte une touche acidulée aux pâtisseries
- Appliquez pour un parfum stimulant tout au long de la journée



**ARBRE À THÉ (MELALEUCA)**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Melaleuca alternifolia | 15 ml

Parfois connue sous le nom de « Tea Tree », l'huile essentielle d'Arbre à thé contient 90 composés différents pour une multitude d'applications.

- Bienfaits purifiants et rajeunissants pour les cheveux, la peau et les ongles
- Propriétés purifiantes
- Contribue à une peau saine

*Voir page 19 pour l'Arbre à thé (Melaleuca) dilué en applicateur à bille*



**THYM**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Thymus vulgaris | 15 ml

Principalement utilisé comme assaisonnement, le thym produit une huile essentielle très puissante.

- Arôme stimulant
- Apporte une touche savoureuse et épicée à vos plats
- Nettoie et purifie la peau



**CURCUMA**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Curcuma longa | 15 ml

L'arôme chaud et épicé du Curcuma ajoute également une explosion de saveur dans les plats salés. Il favorise également une peau saine et stimule l'humeur.

- Utilisez le Curcuma en traitement local ou en masque intégral pour le visage selon le besoin
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans du thé ou de l'eau pour créer une saveur herbacée subtile



**VETIVER**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Le vétiver est particulièrement apprécié pour son arôme riche, exotique et complexe. Il est aussi un ingrédient couramment utilisé en parfumerie.

- L'huile essentielle de Vétiver est réputée pour ses propriétés ressourçantes
- Utilisez-la dans le cadre d'un massage apaisant et aromatique
- Utilisez comme base réconfortante dans vos mélanges aromatiques préférés



**ORANGE DOUCE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Citrus sinensis | 15 ml

La peau de l'Orange douce est pressée à froid pour créer un parfum énergisant d'agrumes.

- Agent purifiant
- Rafraîchit la peau
- Arôme agréable qui stimule l'humeur



**GAULTHÉRIE**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Gaultheria fragrantissima | 15 ml

La Gaulthérie étant un ingrédient incontournable en confiserie, la plupart de ses utilisateurs reconnaissent son parfum et son arôme.

- Couramment utilisée dans les produits de soins bucco-dentaires
- Utilisez comme huile de massage pour les mains, le dos et les jambes pour une sensation calmante et apaisante après une activité physique
- Utilisez-la pour profiter d'un arôme agréable et stimulant



**YARROW|POM**  
DUO ACTIF DE PLANTES  
30 ml

Yarrow|Pom est un mélange exclusif d'huiles essentielles d'achillée millefeuille et de graines de grenade pressées à froid, conçu pour apaiser votre peau et vos émotions tout au long de la journée.

- Favorise l'apparence d'une peau jeune et saine
- Aide à atténuer les imperfections de la peau
- Pour un massage délassant



**YLANG YLANG**  
HUILE ESSENTIELLE PURE  
Cananga odorata | 15 ml

L'Ylang Ylang, connu pour son parfum exquis, offre de nombreux autres bienfaits.

- Propice à la relaxation lorsqu'on l'utilise en massage
- Redonne éclat à votre peau et vos cheveux
- Favorise la bonne humeur tout en procurant une sensation d'apaisement

# MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES

Les mélanges d'huiles essentielles dōTERRA sont des formules spécialement élaborées pour des applications de bien-être ciblées. Ils sont le fruit de plusieurs années d'applications historiques des huiles essentielles et de la reconnaissance grandissante de la communauté de recherche et scientifique. Grâce à une parfaite maîtrise des énergies vivantes et inhérentes des plantes, chaque formule est équilibrée en synergie afin de libérer toute la puissance et les bienfaits de chaque produit et ne contient que des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™).





### doTERRA ADAPTIV™

**NOUVEAU!**  
MÉLANGE APAISANT  
15 ml

Adaptiv est un mélange exclusif qui associe les huiles essentielles d'Orange douce, de Lavande, de Copaïba, de Menthe verte, de Magnolia, de Romarin, de Nérol et de Copalme d'Amérique. La Lavande procure des effets apaisants alors que l'Orange douce stimule. Gardez Adaptiv à portée de main pour trouver du réconfort lorsque vous êtes confronté(e) à une nouvelle situation ou à un nouveau lieu.

- Stimule l'humeur
- Augmente la sensation de sérénité
- Apaise et réconforte



### doTERRA AIR™

MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

Ce mélange mentholé et revigorant a un effet calmant et apaisant. Le mélange doTERRA Air est enrichi en huiles essentielles qui ont la propriété de rafraîchir et de dynamiser le corps et qui procurent une sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires.

- Permet de créer une vapeur revigorante
- Rafraîchit et apaise la peau
- Favorise la sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires

*Voir page 18 pour le mélange doTERRA Air en applicateur à bille*



### doTERRA ALIGN™

MÉLANGE DE RECADRANT  
5 ml

Le mélange de recadrant doTERRA Align vous aide à avoir confiance en vous et à rester ouvert à toutes les possibilités.

- Les postures de yoga idéales avec le parfum du mélange Align sont le guerrier II, le triangle et la charnière
- Appliquez sur le cœur, les poignets et la nuque pour favoriser un sentiment d'acceptation de soi et de fluidité
- Utilisez Align pour favoriser la concentration et l'empathie



### doTERRA ANCHOR™

MÉLANGE STABILISANT  
5 ml

Le mélange stabilisant doTERRA Anchor vous procure une confiance en vous inébranlable pour aborder votre séance de yoga et la vie avec une force tranquille.

- Les postures idéales à réaliser avec le mélange doTERRA Anchor sont les suivantes : méditation assise, torsion assise et Bhujangasana
- Appliquez sur les chevilles, la région lombaire et la plante des pieds pour générer un sentiment de plénitude et de calme
- Procure un sentiment de plénitude et de courage



### doTERRA ARISE™

MÉLANGE ECLAIRANT  
5 ml

Le mélange éclairant de doTERRA vous inspire pour atteindre votre plus haut potentiel.

- Utilisez le mélange Arise avec les postures de yoga suivantes : debout, bras en l'air et étirement latéral debout, et demi-lune
- Appliquez sur les tempes, les poignets et le cou pour générer un sentiment de bonheur
- Profitez des bienfaits du mélange Arise lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre un nouvel objectif



### AROMATOUCH™

MÉLANGE POUR MASSAGE  
15 ml

Les huiles essentielles ont été utilisées pour le massage depuis très longtemps, et c'est pour cela que doTERRA a créé un mélange de massage exclusif qui permet d'améliorer les différentes techniques de massage grâce ses huiles essentielles relaxantes et réconfortantes.

- Permet d'atténuer les tensions et de procurer une sensation d'apaisement
- Réconforte et relaxe
- Une expérience de massage optimale grâce au parfum apaisant



### doTERRA BALANCE™

MÉLANGE RESSOURÇANT  
15 ml

Le mélange ressourçant doTERRA Balance marie subtilement des huiles essentielles qui procurent un sentiment d'harmonie, de tranquillité et de détente grâce à leur effet ressourçant. L'arôme chaud et boisé et le parfum chaleureux et apaisant de ce mélange vous aident à retrouver un sentiment de bien-être.

- Procure un sentiment de tranquillité et d'équilibre
- Facilite la relaxation et l'harmonie



### doTERRA CHEER™

MÉLANGE EXALTANT  
5 ml

Le mélange exaltant doTERRA Cheer se compose d'huiles essentielles de Citron et d'épices pour retrouver votre joie de vivre et des pensées positives pour égayer votre journée.

- Procure un sentiment d'optimisme
- Favorise la bonne humeur tout au long de la journée
- Diffuse une fragrance joyeuse pendant le massage

*Voir page 18 pour le mélange Cheer dilué en applicateur à bille*



### CITRUS BLISS™

MÉLANGE REVIGORANT  
15 ml

Le mélange harmonieux Citrus Bliss associe plusieurs huiles essentielles d'agrumes réputées pour leurs propriétés énergisantes et rafraîchissantes qui mettent de bonne humeur.

- En diffusion, les propriétés rafraîchissantes de Citrus Bliss peuvent être utilisées pour modifier positivement votre humeur
- Diffuse une fragrance joyeuse pendant le massage



### CLARYCALM™

MÉLANGE RÉCONFORTANT  
Applicateur à bille de 10 ml

Conçu spécifiquement pour les femmes, ClaryCalm permet d'équilibrer l'humeur et d'apaiser les émotions exacerbées tout au long du mois.

- Favorise l'équilibre émotionnel tout au long du mois
- Contribue à l'apaisement et à l'équilibre des émotions exacerbées
- Procure une sensation rafraîchissante sur la peau lorsqu'il est appliqué localement



### doTERRA CONSOLE™

MÉLANGE CONSOLANT  
5 ml

Le mélange consolant doTERRA Console, composé d'huiles essentielles de fleurs et d'arbres, procure un sentiment de réconfort pour vous remettre sur le chemin de la guérison émotionnelle.

- Procure un sentiment de réconfort
- Ouvre la porte à l'espoir et aux émotions positives
- Contient des huiles essentielles d'Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, et Osmanthus

*Voir page 18 pour le Mélange doTERRA Console dilué en applicateur à bille*



### DDR PRIME™

MÉLANGE DU RENOUVELLEMENT  
15 ml

DDR Prime associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce, réputées pour leur propriétés antioxydantes. Ce mélange a été créé pour protéger l'organisme et les cellules du stress oxydatif.

- Améliore la santé cellulaire dans son ensemble
- Favorise l'intégrité cellulaire saine
- Protège le corps et les cellules du stress oxydatif



**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE DE RÉCONFORT  
MUSCULAIRE  
5 ml

Le mélange calmant Deep Blue contient des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™), des extraits naturels plantes et d'autres ingrédients importants qui procurent une agréable sensation de froid et de chaleur sur les zones à problème.

- Cible les zones traitées pour des bienfaits rafraîchissants et apaisants
- Profitez d'un massage revitalisant et réconfortant
- Soulage les muscles douloureux et tendus



**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE DE RÉCONFORT  
MUSCULAIRE  
Applicateur à bille de 10 ml

Formulé pour apaiser et rafraîchir, dōTERRA Deep Blue est un mélange d'huiles essentielles enrichissant, parfait pour les massages après une longue journée ou un effort physique intense.

- Aide à atténuer les tensions
- Procure un effet relaxant
- Apporte un confort ciblé et réconfortant

*Voir page 18 pour le mélange Deep Blue dilué en applicateur à bille*



**ELEVATION™**  
MÉLANGE DE JOIE  
15 ml

Ce mélange d'huiles essentielles réconfortantes est parfait pour revitaliser l'esprit et parfumer l'atmosphère. Elevation est une solution idéale si vous avez besoin d'un petit remontant naturel.

- Parfum énergisant et rafraîchissant
- Parfait pour revitaliser votre environnement
- Favorise la bonne humeur et redonne de l'énergie



**dōTERRA FORGIVE™**  
MÉLANGE DU RENOUVEAU  
5 ml

Le parfum frais et boisé de dōTERRA Forgive favorise les sentiments libérateurs de satisfaction, de soulagement et de patience. Le mélange du renouveau dōTERRA Forgive composé d'huiles essentielles d'arbres et d'herbes vous aidera à découvrir l'action libératrice du pardon, de l'oubli et vous aidera à passer à autre chose.

- Diffuse un parfum réconfortant
- Réconforte et inspire la pensée positive
- Retrouvez satisfaction, soulagement et patience

*Voir page 18 pour le Mélange dōTERRA Forgive dilué en applicateur à bille*



**HD CLEAR™**  
MÉLANGE NETTOYANT PEAU  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange parfait pour les peaux à problème, HD Clear est composé d'huiles essentielles bénéfiques pour la peau pour un teint lisse, propre et sain.

- Facile à appliquer sur des zones ciblées grâce à l'applicateur à bille très pratique
- Pour une peau nette
- Pour une peau propre, nette et hydratée



**INTUNE™**  
MÉLANGE POUR LA  
CONCENTRATION  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange parfait pour étudier ou se concentrer, Intune est un mélange d'huiles essentielles réputées pour leurs bienfaits sur la lucidité et la tranquillité.

- Facilite le sentiment de lucidité
- Améliore et stimule la concentration
- Favorise l'attention et la concentration sur une tâche



**dōTERRA MOTIVATE™**  
MÉLANGE MOTIVANT  
5 ml

Remplacez vos émotions négatives par un sentiment de confiance et de courage en utilisant le mélange dōTERRA Motivate composé d'huiles essentielles de menthe et d'agrumes.

- Procure un sentiment de confiance, de courage et de conviction
- Diffuse un parfum motivant
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel

*Voir page 19 pour le mélange dōTERRA Motivate dilué en applicateur à bille*



**ON GUARD™**  
MÉLANGE D'HUILES  
ESSENTIELLES  
15 ml

dōTERRA On Guard, l'un des mélanges les plus plébiscités de dōTERRA, est un essentiel en raison de ses incroyables bienfaits. Pris par voie interne quotidiennement, dōTERRA On Guard renforce les fonctions naturelles du système immunitaire.

- Renforce les fonctions naturelles du système immunitaire
- Apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts
- Énergisant et revigorant



**BILLES ON GUARD™**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
125 billes

L'un des plus grands avantages des billes dōTERRA On Guard, c'est qu'elles vous permettent de profiter de tous les avantages du mélange protecteur dōTERRA On Guard, à la maison ou sur la route.

- À consommer en hiver, en voyage ou lorsque vous êtes en groupe
- Un moyen facile de consommer le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard
- Rafraîchit l'haleine

*Voir page 19 pour le mélange On Guard dilué en applicateur à bille*



**dōTERRA PASSION™**  
MÉLANGE INSPIRANT  
5 ml

Le mélange inspirant dōTERRA Passion composé d'huiles essentielles d'épices et d'herbacées vous aidera à retrouver votre enthousiasme. Avec dōTERRA Passion, vous retrouverez toute la motivation et l'audace nécessaires pour vous essayer à de nouvelles activités, mais aussi redécouvrir et apprécier les petits plaisirs de la vie.

- Diffuse un parfum joyeux
- Favorise la confiance et la force mentale
- Favorise la bonne humeur et la concentration

*Voir page 19 pour le Mélange dōTERRA Passion dilué en applicateur à bille*



**PASTTENSE™**  
MÉLANGE RELAXANT  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange d'huiles essentielles rafraîchissantes et calmantes, PastTense est formulé pour apaiser l'esprit et le corps à tout moment à l'aide d'un flacon avec applicateur à bille.

- Gardez-le avec vous au travail, dans votre sac à main ou votre sac de voyage pour l'avoir toujours à portée de main en déplacement
- Procure un sentiment de détente et de calme
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel



**dōTERRA PEACE™**  
MÉLANGE RASSURANT  
5 ml

Le mélange dōTERRA Peace, composé d'huiles essentielles florales et de Menthe, vous rappelle de manière positive qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour que votre vie soit plus heureuse. Levez le pied, respirez profondément et retrouvez votre sérénité intérieure.

- dōTERRA Peace contient de la Lavande, de la Marjolaine, du Vétiver et de l'Ylang-Ylang
- Diffuse un parfum réconfortant
- Procure un sentiment de tranquillité et de réconfort

*Voir page 19 pour le mélange dōTERRA Peace dilué en applicateur à bille*





**dōTERRA PURIFY™**  
MÉLANGE RAFFRAÎCHISSANT  
15 ml

En associant des huiles essentielles rafraîchissantes et purifiantes, dōTERRA Purify vous aide à éliminer les odeurs naturellement et en toute sécurité.

- Parfum rafraîchissant
- Contient des propriétés purifiantes
- Élimine les mauvaises odeurs dans l'air



**SALUBELLE™**  
MÉLANGE BEAUTÉ  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange exclusif d'huiles essentielles rares, puissantes et réparatrices, utilisées depuis des siècles pour leurs bienfaits embellissants, dōTERRA Salubelle est formulé pour protéger et nourrir la peau tout en aidant à diminuer les facteurs qui contribuent aux effets du vieillissement.

- Composé d'huiles essentielles parmi les plus riches et les plus rares pour embellir la peau et la nourrir
- Conçu pour réduire les imperfections de la peau pouvant survenir naturellement au cours du temps
- Contribue au maintien d'une peau plus lisse, radieuse et jeune



**dōTERRA SERENITY™**  
MÉLANGE REPOSANT  
15 ml

dōTERRA Serenity est un mélange tranquillisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente. Les effets de ce mélange de sérénité peuvent être ressentis immédiatement, et vous transportent vers un état de plénitude.

- Calme les sens
- Diminue la sensation de stress
- Propice à un sommeil reposant



**SMART & SASSY™**  
MÉLANGE ACTIF  
15 ml

Associé à des exercices et une alimentation saine, le mélange Smart & Sassy peut être intégré à un régime pour gérer votre poids.

- La senteur vive et épicée de l'huile essentielle Smart & Sassy peut vous apporter la bonne humeur dont vous avez besoin lors d'une séance de sport intense
- Mélange savoureux sans calorie à ajouter à votre boisson ou à votre dessert



**TERRASHIELD™**  
MÉLANGE D'EXTÉRIEUR  
15 ml

TerraShield est une formule puissante mais sûre pour toute la famille, à l'extérieur comme dans toute la maison.

- Agit comme une barrière efficace
- Protège contre les nuisances extérieures
- Protège contre les menaces intérieures et extérieures



**SPRAY TERRASHIELD™**  
MÉLANGE D'EXTÉRIEUR  
30 ml

TerraShield associe des huiles essentielles réputées pour leurs propriétés répulsives afin de créer un mélange naturel pour vous protéger efficacement dans toutes vos activités de plein air.

- Agit comme une barrière naturelle et efficace
- Procure une protection répulsive naturelle
- Sa bouteille avec pulvérisateur pratique permet d'emporter facilement Spray TerraShield en voyage



**WHISPER™**  
MÉLANGE POUR FEMMES  
5 ml

Ce mélange conçu spécialement pour les femmes dégage un arôme doux et musqué pour créer un parfum unique lorsqu'il est appliqué localement.

- Séduit et intrigue les sens
- Diffuse un parfum chaleureux et musqué
- Un parfum unique selon la peau de chaque personne



**ZENDOCRINE™**  
MÉLANGE DÉTOXIFIANT  
15 ml

Le mélange détoxifiant Zendocrin aide l'organisme à se débarrasser seul et naturellement des substances indésirables.

- Associe les bienfaits des huiles essentielles de Romarin, de Coriandre (feuilles) et de Baies de Genièvre
- Utilisez-le au quotidien pour profiter de ses bienfaits purifiants exceptionnels
- Aide l'organisme à se débarrasser des substances indésirables



**ZENGEST™**  
MÉLANGE DIGESTIF  
15 ml

Reconnu comme mélange qui soulage les maux de ventre de dōTERRA, ZenGest offre de nombreux bienfaits pour une digestion saine. Les propriétés apaisantes de cette huile permettent d'atténuer l'inconfort lié aux maux de ventre.

- Contribue à une digestion saine
- Apaise les maux d'estomac passagers
- En application locale, ZenGest apaise les douleurs liées aux maux d'estomac passagers

*Voir page 19 pour le mélange Zen Gest dilué en applicateur à bille*



# MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES TOUCH™

Savoir trouver le juste équilibre entre protection de votre peau sensible et bienfaits des huiles essentielles ne relève pas simplement de la science, c'est aussi tout un art : nos produits dōTERRA Touch en sont la preuve. Notre gamme dōTERRA Touch se présente sous la forme d'applicateurs à bille de 10 ml pour faciliter leur utilisation. Idéale pour les enfants comme pour les adultes et plus particulièrement pour les personnes à peau sensible. Ressentez directement les bienfaits des huiles essentielles grâce à ces flacons prêts à l'emploi. Découvrez les avantages et bienfaits de la gamme dōTERRA Touch dès aujourd'hui.



## dōTERRA ADAPTIV™

NOUVEAU

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Lorsque vous ressentez le besoin d'être apaisé(e), Adaptiv est la solution idéale. Gardez Adaptiv à portée de main pour trouver du réconfort lorsque vous êtes confronté(e) à une nouvelle situation ou à un nouveau lieu. Adaptiv fonctionne en synergie avec Adaptiv en applicateur à bille pour une action encore plus efficace.

- Stimule l'humeur
- Augmente la sensation de sérénité
- Apaise et réconforte



## dōTERRA AIR™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Air en applicateur à bille est un équilibre parfait entre le mélange dōTERRA Air et l'huile de coco fractionnée pour contribuer à une sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires.

- Permet de créer une vapeur revigorante
- Rafraîchit et apaise la peau
- Favorise la sensation de dégagement des voies aériennes et respiratoires



## dōTERRA CHEER™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Cheer en applicateur à bille associe l'huile de coco fractionnée avec le parfum frais et ensoleillé du mélange exaltant dōTERRA Cheer. Cet applicateur à bille pratique et doux peut être utilisé sur la peau pour stimuler la joie et les pensées positives.

- Procure un sentiment d'optimisme
- Favorise la bonne humeur tout au long de la journée
- Diffuse une fragrance joyeuse pendant le massage



## dōTERRA CONSOLE™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Console en applicateur à bille procure un sentiment de réconfort et d'espoir. Ce mélange exclusif associe la délicatesse et le musc du mélange réconfortant dōTERRA Console avec de l'huile de coco fractionnée pour une application toute en douceur.

- Procure un sentiment de réconfort
- Ouvre la porte à l'espoir et aux émotions positives
- Combine Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, Osmanthus



## DEEP BLUE™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Profitez des bienfaits de notre mélange exclusif d'huiles essentielles Deep Blue et de sa formule douce parfaite pour les enfants et les adultes.

- Parfum vivifiant
- Apaise les muscles endoloris
- Aide à soulager les douleurs pendant l'exercice physique



## dōTERRA FORGIVE™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Forgive en applicateur à bille contient des huiles essentielles d'arbres et de plantes de notre mélange exclusif du même nom ainsi que de l'huile de coco fractionnée pour une application délicate et une facilité d'utilisation. dōTERRA Forgive a été développé pour vous aider à découvrir l'action libératrice du pardon, de l'oubli et vous aidera à passer à autre chose.

- Procure un sentiment de réconfort
- Ouvre la porte à l'espoir et aux émotions positives
- Crée un environnement apaisant



## ENCENS

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Encens dilué en applicateur à bille peut s'appliquer en un clin d'œil tout au long de la journée pour un effet apaisant et équilibrant.

- Apaise les peaux irritées
- Propice à la relaxation
- Permet d'hydrater et de rajeunir la peau



## HOPE™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Hope en applicateur à bille est un mélange d'huiles essentielles unique qui associe le parfum frais de la Bergamote, de l'Ylang Ylang et de l'Encens avant d'être légèrement adouci par le parfum chaleureux de l'absolue de gousse de Vanille.

- Appliquez sur les poignets, le cou et les points de pulsation pour créer un parfum personnalisé
- Rangez-le dans votre sac et appliquez-le tout au long de la journée pour rester de bonne humeur
- Crée un environnement apaisant



## JASMINE

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Non seulement l'huile essentielle dōTERRA Jasmin atténue les imperfections de la peau, mais elle vous apporte également motivation et vitalité.

- Atténue les imperfections de la peau
- Vous pouvez l'utiliser comme parfum
- Favorise la bonne humeur



### LAVANDE

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Couramment utilisée pour ses bienfaits apaisants, dōTERRA Lavande diluée en applicateur à bille apaise la peau tout en relaxant l'esprit.

- Apaise des irritations cutanées passagères
- Contribue à une atmosphère reposante
- Arôme apaisant



### MAGNOLIA

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Utilisée en parfum personnel, l'huile essentielle de Magnolia diluée en applicateur à bille dégage un arôme revigorant et rafraîchissant. Intégrez-la à votre routine quotidienne pour retrouver une peau propre et hydratée.

- Associez localement avec une huile essentielle de Bergamote ou d'Ylang-Ylang pour retrouver un teint éclatant
- Appliquez sur la plante des pieds pour favoriser un sentiment de calme et de détente



### dōTERRA MOTIVATE™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Remplacez vos émotions négatives par un sentiment de confiance et de courage en utilisant le mélange dōTERRA Motivate composé d'huiles essentielles de menthe et d'agrumes.

- Diminue la sensation de stress
- Diffuse un parfum motivant
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel



### NEROLI

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Apaisant pour la peau, dōTERRA Neroli Touch est associé à de l'huile de coco fractionnée pour vous offrir une sensation positive et de calme lorsque vous l'appliquez localement.

- Met de bonne humeur
- Apaise la peau
- Encourage la relaxation



### ON GUARD™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Découvrez l'arôme unique et la richesse des bienfaits issus du mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard grâce à son applicateur à bille pratique.

- Renforce les fonctions naturelles du système immunitaire
- Offre un mode d'application doux et pratique de notre mélange protecteur exclusif
- Énergisant et motivant



### ORIGAN

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

dōTERRA Origan dilué en applicateur à bille est une option douce pour ceux qui ont la peau sensible et qui veulent profiter des bienfaits de l'huile essentielle d'Origan.

- Offre les bienfaits purifiants de l'huile essentielle d'Origan dans une formule douce
- Réduit l'apparence des imperfections
- Dispose de propriétés nettoyantes et peut être utilisée en massage relaxant



### dōTERRA PASSION™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Passion en applicateur à bille marie l'huile de coco fractionnée avec les épices et les plantes du mélange du même nom pour vous aider à retrouver votre enthousiasme.

- Contient un mélange d'huile de coco fractionnée, de Cardamome, d'Écorce de cannelle de Ceylan, de Gingembre, de Clou de girofle, de Bois de santal, de Jasmin, de Vanille et de Damiana
- Retrouvez enthousiasme, passion et joie de vivre
- Parfum épicé et chaleureux



### dōTERRA PEACE™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange rassurant dōTERRA Peace, composé d'huiles essentielles florales et de Menthe, vous rappelle de manière positive qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour que votre vie soit plus heureuse. Levez le pied, respirez profondément et retrouvez votre sérénité intérieure.

- Procure un sentiment de paix, de réconfort et de satisfaction
- Parfum doux et mentholé
- Son parfum réconfortant est idéal pour la pratique de la méditation et du yoga



### MENTHE POIVRÉE

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Profitez des bienfaits vivifiants et de l'arôme frais et purifiant du mélange dōTERRA Menthe poivrée dilué en applicateur à bille, où que vous soyez et à tout moment de la journée.

- Aide à atténuer la sensation de stress
- Favorise la bonne humeur
- Renforce et ravive les sens



### ROSE

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Toute la puissance des bienfaits de l'huile essentielle de Rose est concentrée dans un applicateur à bille pratique. Utilisez l'huile essentielle dōTERRA Rose en applicateur à bille tout au long de la journée pour retrouver bonne humeur, et dans le cadre de votre routine de soins de beauté pour retrouver un teint éclatant.

- Parfum motivant sur le plan émotionnel
- Hydrate et rééquilibre la peau
- Pour un teint lisse et éclatant



### ARBRE À THÉ (MELALEUCA)

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Arbre à thé (Melaleuca) dilué en applicateur à bille dōTERRA est un savant mélange équilibré d'huile essentielle d'Arbre à thé et d'huile de coco fractionnée pour apaiser les peaux sensibles et délicates.

- Réputée pour ses effets purifiants et rajeunissants pour la peau
- Pour des ongles sains et forts
- Apaise les irritations cutanées



### ZENGEST™

MÉLANGE DE LA GAMME TOUCH  
Applicateur à bille de 10 ml

Reconnu comme mélange qui soulage les maux de ventre de dōTERRA, ZenGest offre de nombreux bienfaits pour une digestion saine. Les propriétés apaisantes de ce mélange d'huiles essentielles permettent d'atténuer l'inconfort lié aux maux de ventre.

- Apaise les maux de ventre passagers
- Contribue à une digestion saine
- Appliquez localement pour éviter le mal des transports pendant les longs trajets en voiture

# KITS ET COLLECTIONS

dōTERRA a élaboré une gamme de kits et collections d'huiles essentielles conçus pour apporter un bien-être optimal dans tous les foyers. Chaque kit contient des huiles essentielles sélectionnées avec soin, distillées à partir de plantes nourries et récoltées conformément aux normes strictes de dōTERRA en termes de pureté et de puissance. Profitez des bienfaits ciblés de vos parfums et mélanges préférés dans un coffret pratique.



## KIT ESSENTIELS DE LA FAMILLE MEILLEURE VENTE

Le kit Essentiels de la Famille dōTERRA contient 10 huiles essentielles et mélanges incontournables au quotidien pour les familles. Découvrez les innombrables façons dont les huiles essentielles dōTERRA certifiées CPTG™ peuvent vous aider à aider votre famille.

- Dix flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 5 ml

Lavande	Origan	ZenGest™
Citron	Encens	On Guard™
Menthe poivrée	Deep Blue™	
Arbre à thé (Melaleuca)	dōTERRA Air™	





### KIT dōTERRA TOUCH™

Regroupant neuf de nos huiles essentielles les plus utilisées (Lavande, Menthe poivrée, Encens, Arbre à thé (Melaleuca), ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Origan et Deep Blue), notre kit d'applicateurs à bille dōTERRA est un achat pratique pour répondre à tous les besoins de la famille.

- Neuf huiles essentielles et mélanges en applicateurs à bille de 10 ml

Lavande	Arbre à thé (Melaleuca)	On Guard™
Menthe poivrée	ZenGest™	Origan
Encens	dōTERRA Air™	Deep Blue™



### SYSTÈME dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™

MEILLEURE VENTE

L'aromatique émotionnelle devient facile et accessible grâce à cette gamme de mélanges exclusifs d'huiles essentielles qui représentent six catégories de bien-être émotionnel. Chaque mélange délicat contient des huiles essentielles certifiées CPTG Certified Pure Tested Grade™ à utiliser en diffusion aromatique ou en application topique pour équilibrer et égayer vos humeurs. Quelques gouttes de ces mélanges naturellement complexes et prononcés suffisent pour solliciter des réponses émotionnelles profondes et vous décharger de vos soucis, vous reconforter et vous encourager, ou recommencer à rêver passionnément.

- Six flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 5 ml

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### KIT dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ EN APPLICATEUR À BILLE

La gamme dōTERRA Essential Aromatics Touch est composée de six applicateurs à billes de 10 ml, pratiques pour appliquer localement et délicatement des mélanges d'huiles essentielles uniques associées à de l'huile de coco fractionnée. Ces mélanges exclusifs offrent des bienfaits émotionnels ciblés pour toute la famille et peuvent être appliqués tous les jours à des endroits précis du corps pour équilibrer et égayer les humeurs changeantes.

- Six flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 10 ml avec applicateur à bille

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### COLLECTION YOGA dōTERRA

Ces trois mélanges exclusifs d'huiles essentielles CPTG™ ont été conçus par dōTERRA pour satisfaire le yogi qui sommeille en vous. dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, et dōTERRA Arise™ sont des mélanges parfaits pour redynamiser votre vie et votre pratique du yoga. Leurs parfums calment, recentrent et élèvent l'esprit à chaque respiration lorsque vous renforcez et étirez votre corps.

- Trois flacons de 5 ml

dōTERRA Anchor	dōTERRA Align	dōTERRA Arise
----------------	---------------	---------------

# dōTERRA™ KIDS COLLECTION

Que vous utilisiez les huiles essentielles depuis longtemps ou que vous soyez novice, la dōTERRA Kids Collection est le tout en un des huiles essentielles « pour tout le corps » et prêt à l'emploi, conçu pour vous aider à prendre soin de vos enfants en toute confiance.

Formulés spécialement pour les esprits, les corps et les émotions en développement, ces mélanges d'huiles essentielles doux pour la peau sont le fruit de combinaisons uniques soigneusement équilibrées aux bienfaits puissants.

## dōTERRA KIDS COLLECTION

Le kit contient

- Sept flacons d'huiles essentielles et de mélanges de 10 ml avec applicateur à bille
 

Brave™	Steady™	Thinker™
Calmer™	Stronger™	
Rescuer™	Tamer™	
- Sept capuchons en silicone avec mousquetons
- Des cartes mémoire illustrées
- Un étui de transport avec mousqueton



### **BRAVE™** MÉLANGE COURAGE Applicateur à bille de 10 ml

Avec son arôme vif et chaleureux, Brave est le mélange parfait pour vous revigorer et vous redonner courage lorsque vous ne vous sentez pas motivé.

- Contient des huiles essentielles d'Orange douce, Amyris, Osmanthus et Cannelle associées à de l'huile de coco fractionnée
- Utilisez le mélange courage Brave tout au long de la journée pour promouvoir un sentiment de confiance
- Utilisez Brave lorsque vous êtes face à des situations nouvelles ou différentes pour susciter un sentiment de courage et de confiance en vous



### **CALMER™** MÉLANGE CALMANT Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange calmant Calmer est propice à une atmosphère sereine et transforme le coucher en une expérience paisible et agréable.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Cananga, Buddha Wood et Camomille romaine associées à de l'huile de coco fractionnée
- Appliquez sur les poignets, la nuque ou la plante des pieds avec l'applicateur à bille avant le coucher
- Aide à apaiser l'agitation et engendre la bonne humeur et la détente



### **RESCUER™** MÉLANGE APAISANT Applicateur à bille de 10 ml

Après une longue séance de course, de sauts et de jeux, appliquez le mélange Rescuer sur les jambes, les pieds ou le dos pour délasser le corps après tant d'activité.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Menthe verte, Copaiba et Zanthoxylum associées à de l'huile de coco fractionnée
- Massez sur les jambes fatiguées ou en pleine croissance pour atténuer les sensations de tension
- Procure un soulagement reconfortant et apaisant



**STEADY™**  
MÉLANGE ÉQUILIBRANT  
Applicateur à bille de 10 ml

Steady est un excellent mélange quotidien revitalisant et apaisant pour la peau.

- Contient des huiles essentielles d'Amyris, Bois de sapin baumier, Coriandre (graines) et Magnolia associées à de l'huile de coco fractionnée
- Utilisez Steady pour favoriser un sentiment de tranquillité tout au long de la journée
- Appliquez sur la nuque ou la plante des pieds pour renforcer l'équilibre



**STRONGER™**  
MÉLANGE PROTÉCTEUR  
Applicateur à bille de 10 ml

Appliquez le mélange Stronger sur la nuque ou la plante des pieds pour un coup de fouet ou pour vous protéger lorsque vous n'êtes pas au mieux de votre forme.

- Contient des huiles essentielles de Genévrier de Virginie, Litsée, Encens et extraits de Rose mélangées à une base d'huile de coco fractionnée
- Revitalise la peau ; à utiliser quotidiennement pour favoriser un sentiment de bien-être
- Apaise les irritations cutanées passagères



**TAMER™** **NOUVEAU!**  
MÉLANGE DIGESTIF  
Applicateur à bille de 10 ml

Tamer contient les bienfaits uniques des huiles essentielles CPTG telles que la Menthe verte, la Menthe poivrée japonaise et le Gingembre dans une base d'huile de coco fractionnée doTERRA. En association, ces huiles permettent de soulager l'estomac après un repas copieux.

- Son arôme apaisant peut procurer un soulagement ciblé quand on en a le plus besoin
- Procure un massage abdominal apaisant
- Dilué avec de l'huile de coco fractionnée doTERRA, ce mélange est idéal pour les enfants et les peaux sensibles
- Facile à appliquer sur des zones ciblées grâce à l'applicateur à bille très pratique



**THINKER™**  
MÉLANGE POUR  
LA CONCENTRATION  
Applicateur à bille de 10 ml

Pour stimuler l'imagination et la concentration, utilisez le mélange Thinker pour soutenir votre esprit et améliorer l'apprentissage.

- Contient des huiles essentielles de Vétiver, Clémentine, Menthe poivrée et Romarin associées à de l'huile de coco fractionnée
- Garder à portée de main lorsque vous avez besoin de rester concentré
- Appliquez sur les poignets ou les mains et utilisez en inhalation pour retrouver les idées claires et votre vigilance

## Qu'est-ce que L'AROMATOUCH TECHNIQUE?

L'ArmaTouch Technique™ de dōTERRA est une méthode simple, divisée en plusieurs étapes, consistant à appliquer des huiles essentielles localement pour vivre une expérience de bien-être profonde.

Le kit ArmaTouch Technique se présente sous la forme de flacons de 5 ml chacun et contenant le mélange ressourçant dōTERRA Balance™, de la Lavande, de l'Arbre à thé (Melaleuca), le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard™, le mélange de massage ArmaTouch™, le mélange de réconfort musculaire Deep Blue™, de l'Orange douce, de la Menthe poivrée et une bouteille d'huile de coco fractionnée. Mais ce qui intéresse également les utilisateurs novices, tout comme les professionnels agréés, est la nouvelle approche qu'offre l'ArmaTouch Technique en matière d'application et de bienfaits des huiles essentielles.

*« J'aime partager et enseigner l'ArmaTouch Technique. Tout le monde est surpris par le sentiment de détente profonde ressenti par la suite. Quant à vous, vous profitez également de tous ces bienfaits lorsque vous appliquez les huiles essentielles. »*

Becky B., Northampton, Royaume Uni







# aromatouch TECHNIQUE™

## KIT AROMATOUCH TECHNIQUE™

Accentuez les bienfaits des huiles essentielles CPTG™ en intégrant l'AromaTouch Technique à vos rituels bien-être. Le kit contient huit flacons de 5 ml chacun contenant des huiles essentielles CPTG utilisées dans l'AromaTouch Technique, ainsi que le guide et le coffret de présentation AromaTouch. Ce kit contient également une bouteille d'huile de coco fractionnée dōTERRA.

### ETAPE 1



### ETAPE 2



### ETAPE 3



### ETAPE 4



# DIFFUSEURS

Conçus pour vous apporter détente et autres bienfaits exceptionnels, les diffuseurs dōTERRA sont des dispositifs faciles à utiliser pour votre famille et pour la maison. Transformez tous vos espaces en un environnement serein ou motivant en diffusant vos huiles essentielles CPTG™ préférées.





### DIFFUSEUR PILŌT™ **NOUVEAU!**

Pratique, Pilot ne salit pas et il est parfait pour les petits espaces. Le design compact et neutre du diffuseur se fond dans tous les décors.

- Fourni avec une batterie rechargeable pour ne plus avoir à chercher une prise à proximité
- Diffusion personnalisable : quatre heures de diffusion continue ou jusqu'à huit heures de diffusion intermittente
- Fabriqué de manière responsable en intégrant des matériaux écologiques



### DIFFUSEUR dōTERRA LUMO

Transformez n'importe quelle pièce en un environnement serein et motivant en diffusant des huiles essentielles CPTG™ avec un diffuseur à ultra-sons personnalisé et inspiré de la nature. Contient un mélange reposant dōTERRA Serenity™.

- Sept couleurs d'éclairage disponibles
- Minuterie personnalisable de 2 à 5 heures continues, 10 heures par intermittence (4 minutes activé/ 4 minutes désactivé)
- Couverture pouvant aller jusqu'à 50 m² de superficie



### DIFFUSEUR PETAL 2.0

Petit et facile à utiliser, le diffuseur Petal dōTERRA offre de nombreux avantages. Ce diffuseur pratique est stable, léger et facile à utiliser.

- Réglages du diffuseur entre 2 et 6 heures en continu et 12 heures par intermittence (5 minutes activé/5 minutes désactivé)
- Éclairage LED ON/OFF
- La brume ultrafine couvre jusqu'à 33 m²



## *dōTERRA*<sup>™</sup> BABY

Les produits dōTERRA Baby sont une manière efficace de prendre soin de la peau délicate de votre bébé et de ses cheveux doux, en toute sécurité. Nos produits sont formulés spécifiquement pour bébé.



### CRÈME POUR LE CHANGE BÉBÉ dōTERRA **NOUVEAU!**

60 g

Efficace et sans danger, la crème pour le change bébé dōTERRA s'étale facilement sur la peau délicate pour permettre de traiter, d'apaiser et de prévenir les érythèmes fessiers. Infusée d'un mélange unique d'huiles essentielles CPTG™ de Lavande, graines de Carotte et Arbre à thé, la crème pour le change bébé dōTERRA permet d'apaiser et de préserver la santé de la peau. En outre, le riche beurre de karité Muyao agit pour l'hydrater, la laissant douce et lisse. Protégez vos petits avec cette crème douce spécialement conçue pour la peau délicate de bébé.

- Les huiles essentielles CPTG de Lavande, de graines de Carotte et d'Arbre à thé apaisent et gardent la peau saine
- Facilement absorbée par les peaux délicates pour permettre de traiter, d'apaiser et de prévenir les érythèmes fessiers
- Conçue avec soin pour la peau sensible de bébé

### GEL CORPS ET CHEVEUX POUR BÉBÉ dōTERRA **NOUVEAU!**

295 ml

Le Gel corps et cheveux pour bébé dōTERRA est un moyen sûr et efficace de nettoyer votre bébé de sa tête à ses petits orteils. Ce gel lavant, moussant non irritant associe des ingrédients simples et doux pour la peau qui la nourrissent et l'hydratent même après le rinçage. Le mélange apaisant d'extrait de vanille et d'huiles essentielles CPTG™ de Lavande et de Camomille romaine laissés aux bébés, aux jeunes enfants et même aux grands cette délicate senteur de nouveau-né. Conçu avec une pompe pratique et facile d'utilisation, le gel corps et cheveux pour bébé dōTERRA rend l'heure du bain facile et agréable pour que vous puissiez passer plus de temps à barboter dans la baignoire avec vos petits.

- Contient un mélange apaisant d'extrait de vanille et d'huiles essentielles CPTG de Lavande et de Camomille romaine
- Des ingrédients simples qui nettoient en douceur sans perturber l'équilibre naturel de la peau
- Non irritant





## DÉODORANTS dōTERRA™

dōTERRA a créé spécialement des déodorants efficaces et sans danger pour vous aider à vaincre les coups de chaud et profiter d'une fraîcheur longue durée. Grâce à leur formulation sans aluminium, parabènes, phtalates ou talc, jouer avec les enfants, courir après le bus ou s'entraîner pour le prochain semi-marathon est désormais un peu plus facile.





### DÉODORANT dōTERRA BALANCE™

**NOUVEAU!**

INFUSÉ AVEC dōTERRA BALANCE™  
75 g

Notre déodorant à base du mélange d'huiles essentielles dōTERRA Balance contient du bicarbonate de soude pour protéger activement contre les odeurs et du tapioca qui absorbe l'humidité pour une fraîcheur longue durée.

- Contient des huiles essentielles CPTG d'Épicéa, de feuilles de bois de Hô, d'Encens, de Tanaisie bleue, de Camomille bleue et d'Osmanthus
- Sans aluminium, parabènes, phtalates, ni talc
- L'amidon de tapioca permet l'absorption de l'humidité des aisselles, pour une sensation sèche et de fraîcheur tout au long de la journée
- Le bicarbonate de soude prévient et neutralise les odeurs



### DÉODORANT CITRUS BLISS™

**NOUVEAU!**

INFUSÉ AVEC CITRUS BLISS™  
75 g

Notre déodorant contenant le mélange dōTERRA Citrus Bliss est un mélange exclusif d'huiles essentielles associées à du bicarbonate de soude pour protéger activement contre les odeurs, tout en absorbant l'humidité grâce au tapioca, pour une fraîcheur longue durée.

- Contient des huiles essentielles CPTG d'écorces d'Orange douce, de Citron, de Pamplemousse, de Citron vert, de Mandarine, de Tangerine, de Clémentine et de Bergamote
- Sans aluminium, parabènes, phtalates, ni talc
- L'amidon de tapioca permet l'absorption de l'humidité des aisselles, pour une sensation sèche et de fraîcheur tout au long de la journée
- Le bicarbonate de soude prévient et neutralise les odeurs



### DÉODORANT dōTERRA **NOUVEAU!**

INFUSÉ DE PIN DOUGLAS ET D'ORANGE GRECQUE

75 g

Ce déodorant doux pour la peau contient des huiles essentielles CPTG™ dōTERRA de Pin Douglas et d'Orange grecque. Ces huiles essentielles sont également associées à du magnésium pour protéger activement contre les odeurs et à du tapioca, pour absorber l'humidité et procurer une fraîcheur longue durée.

- Contient des huiles essentielles CPTG de Pin Douglas et d'Orange grecque qui contribuent à la bonne humeur et donnent de l'énergie tout au long de la journée
- Sans bicarbonate de soude, aluminium, parabènes, phtalates, ni talc
- L'amidon de tapioca permet l'absorption de l'humidité des aisselles, pour une sensation sèche et de fraîcheur tout au long de la journée
- Le magnésium contribue à protéger contre les odeurs

# UTILISATION ESSENTIELLE

Les huiles essentielles CPTG™ offrent de nombreux bienfaits qui peuvent être obtenus via trois différentes méthodes : diffusion, application locale et voie interne. dōTERRA vous accompagne dans l'utilisation de ces différentes alternatives sous toutes leurs formes en fabriquant des produits de qualité pour des applications classiques et historiques, mais aussi pour des applications modernes telles que des diffuseurs ultramodernes. Cet éventail d'applications vous permet de vivre une expérience unique et exaltante avec chaque huile essentielle. Veillez à suivre les recommandations d'utilisation pour une application efficace.



## GÉLULES VÉGÉTALES

160 gélules

Personnalisez vos compléments alimentaires à base d'huiles essentielles avec des gélules végétales à avaler en un clin d'œil.

- Ne contient aucun conservateur, gélatine, blé, sucre, amidon, lactose ni produit d'origine animale
- Fabriquées à partir d'ingrédients végétaux inertes



GÉLULES VÉGÉTALES  
SANS LSS



## HUILE DE NOIX DE COCO FRACTIONNÉE

115 ml

Idéale pour mélanger avec des huiles essentielles en application locale.

- Émollient ultra léger
- Entièrement soluble avec toutes les huiles essentielles : inodore, incolore et ne tache pas



## dōTERRA™ SPA CRÈME POUR LES MAINS ET LE CORPS

200 ml

Chouchoutez votre peau avec la crème pour les mains et le corps dōTERRA SPA. Légère et non grasse, elle contient des huiles de jojoba et de noix de macadamia, du beurre de graines de murumuru et de cupuaçu et des extraits de plantes nourrissantes.

- Elle se mélange facilement avec votre huile essentielle préférée pour créer une expérience aromatique personnalisée
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée

## dōTERRA™ SPA LOTION POUR LES MAINS ET LE CORPS - LOT DE 3

trois tubes de 200 ml





# SOINS PERSONNELS

Contrairement aux produits les plus courants sur le marché, les produits dōTERRA ne contiennent aucun ingrédient nocif. dōTERRA aide ses clients au quotidien et leur permet de profiter des plaisirs des huiles essentielles. Chaque produit dōTERRA se veut hydratant pour la peau, afin que chaque utilisateur obtienne facilement les résultats escomptés.



## PASTILLES AU GINGEMBRE

**NOUVEAU!**

30 pastilles

Les pastilles au gingembre dōTERRA concentrent tous les bienfaits de l'huile essentielle de Gingembre CPTG dans une pastille naturelle en forme de losange. Lorsque vous êtes sujet(te) à des maux d'estomac passagers, prenez une délicieuse pastille au gingembre pour faciliter la digestion et vous apaiser.

- Pastille pratique, gout délicieux
- Associe les bienfaits des huiles essentielles de Citron et de Gingembre
- Apaise et facilite la digestion en cas de maux d'estomac passagers
- Facile à emporter pour l'avoir à portée de main en voyage et quand on en a le plus besoin



## BAUME ESSENTIEL CORRECT-X™

15 ml

Correct-X est un baume local qui apaise et soulage différents troubles cutanés. Ce baume multi-usages fournit une barrière hydratante qui protège votre peau des agressions extérieures tout en l'apaisant et en l'hydratant. Idéale pour les peaux sensibles, cette pommade douce et non irritante ne contient ni dérivés de pétrole ni conservateur et pénètre rapidement dans votre épiderme.

- Sans danger et facile à utiliser
- Contient les huiles essentielles CPTG suivantes : Encens, Hélichryse, Arbre à thé (Melaleuca), Genévrier de Virginie et Lavande





## PRODUITS dōTERRA AIR™

Une respiration profonde procure un sentiment purificateur, libérateur et vivifiant. Votre esprit retrouve son équilibre et votre corps son énergie. C'est l'essence même de la vie, celle qui procure vitalité. L'incroyable mélange respiratoire d'huiles essentielles dōTERRA Air aide à dégager les voies aériennes respiratoires, afin que vous vous sentiez bien tout au long de l'année.





# PRODUITS DEEP BLUE™

Le mélange exclusif et apaisant dōTERRA™ Deep Blue contient des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) de Gaulthérie, de Camphre, de Menthe poivrée, d'Ylang Ylang, d'Hélichryse, de Tanaisie bleue, de Camomille allemande et d'Osmanthus. Disponible en crème, en applicateur à bille et en complément alimentaire, la gamme Deep Blue offre des bienfaits apaisants et ciblés.





**DEEP BLUE™ RUB**  
LOTION APAISANTE  
120 ml

Infusée avec le mélange apaisant Deep Blue, la crème Deep Blue est un produit apprécié par les athlètes.

- Formulée avec le mélange exclusif d'huiles essentielles Deep Blue et d'autres ingrédients puissants
- Procure une sensation de froid et de chaud sur les zones à problème
- Fruit d'un mélange à une base d'émollients hydratants qui laissent votre peau douce et satinée

**ÉCHANTILLONS DEEP BLUE™ RUB**  
Dix échantillons de 2 ml

Découvrez les bienfaits ciblés des échantillons doTERRA Deep Blue Rub disponibles dans une boîte de 10 sachets. Partagez ses bienfaits apaisants lors d'événements sportifs, en salle de sport ou lors de vos déplacements.

- Formulés avec le mélange apaisant Deep Blue
- Faciles à partager, vous pouvez les emporter partout avec vous

**DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™**  
60 capsules végétales

Ce complément nutritionnel puissant permet de renforcer les bienfaits en application locale de la gamme de Produits Deep Blue.

- Peut être utilisé en association avec la crème Deep Blue Rub ou le mélange de réconfort musculaire Deep Blue
- Contient des extraits exclusifs et normalisés de Gingembre, de Curcumine, de Resvératrol et d'autres polyphénols pour apaiser et soulager

**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE CALMA MEILLEURE VENTE  
Applicateur à bille 10 ml

Mélange synergique d'huiles essentielles CPTG™, Deep Blue réchauffe et picote une fois appliqué sur la peau.

- Contient des huiles essentielles de Gaulthérie, Camphre, Menthe poivrée, Tanaisie bleue, Camomille allemande, Ylang Ylang, Hélichryse, et Osmanthus
- Appliquez dans le cadre d'un massage apaisant



## PRODUITS dōTERRA SERENITY™

dōTERRA Serenity est un mélange tranquillisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente. Les effets de ce mélange de sérénité peuvent être ressentis immédiatement, et vous transportent vers un état de plénitude. dōTERRA Serenity associe des huiles essentielles réputées pour leur capacité à réduire les tensions et à calmer les émotions.





**dōTERRA SERENITY™**  
MÉLANGE REPOSANT  
15 ml

dōTERRA Serenity aide à apaiser les émotions et vous procure un sentiment de tranquillité et de bien-être.

- Contient des huiles essentielles de Lavande, Genévrier de Virginie, Bois de Hô, Ylang Ylang, Marjolaine, Camomille romaine, Vétiver, extraits de Vanille, Bois de santal hawaïen
- Favorise une atmosphère reposante et une sensation de détente
- Son parfum apaisant et revigorant est idéal pour s'évader



**GÉLULES COMPLEXE REPOSANT**  
**dōTERRA SERENITY™**  
60 gélules souples végétariennes

Les gélules dōTERRA Serenity vous permettent de découvrir facilement les bienfaits du mélange reposant dōTERRA Serenity en combinant de façon unique les avantages éprouvés de l'huile essentielle de lavande et de la L-théanine, de la mélisse, de la passiflore et des extraits de camomille dans une gélule compatible avec les régimes végétariens.

- Obtenez facilement les bienfaits du mélange reposant dōTERRA Serenity sous la forme d'une gélule pratique
- Ce mélange unique procure à l'utilisateur un sentiment de sérénité et de détente

**COFFRET SERENITY**

Flacon de 15 ml de mélange calmant et 1 flacon de gélules souples

# PRODUITS ON GUARD™

dōTERRA On Guard est l'un des mélanges d'huiles essentielles dōTERRA™ CPTG (Certified Pure Tested Grade™) les plus populaires et polyvalents. Le mélange exclusif d'huiles essentielles d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus et Romarin agit comme composant actif dans la protection de votre maison et de votre organisme. Le mélange protecteur On Guard est disponible dans plusieurs produits dōTERRA pour que vous puissiez profiter pleinement de ses bienfaits.



## ON GUARD™ BAIN DE BOUCHE

473 ml

Les puissants bienfaits du mélange d'huiles essentielles exclusif CPTG™ composé d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus, Romarin et Myrrhe, associés à d'autres ingrédients naturels, contribuent au maintien d'une bonne santé bucco-dentaire.

- Le mélange exclusif On Guard dōTERRA composé d'huiles essentielles d'Orange douce, Clou de girofle, Cannelle, Eucalyptus et Romarin purifie et apaise votre bouche
- L'extrait de Siwak aide à maintenir des dents propres en réduisant l'accumulation excessive de plaque
- Utilisez le bain de bouche dōTERRA On Guard après les repas pour rafraîchir votre haleine et avoir un sourire étincelant
- Utilisez le bain de bouche dōTERRA On Guard pour des dents et des gencives en bonne santé



## ON GUARD™ BRUME PURIFIANTE POUR LES MAINS

27 ml

La brume purifiante pour les mains dōTERRA On Guard purifie les mains grâce à son effet nettoyant et sa brume extrêmement fine à séchage rapide. Cette brume pratique est parfaite pendant vos déplacements, à l'école, au travail et pour les familles actives.

- Infusé avec des extraits de pommes hydratants
- Le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard diffuse une senteur revigorante d'épices et d'agrumes
- Pulvérisez sur les accoudoirs et les tablettes lorsque vous voyagez
- Brumisez les tapis de yoga et tout autre équipement dans la salle de gym pour assainir leur surface avant utilisation







### PASTILLES ON GUARD™

30 pastilles

Des pastilles pour la gorge au goût agréable et très pratiques.

- Aide à calmer et à apaiser des gorges sèches et irritées passagères
- Contient le mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard
- Formulées avec du sucre de canne biologique naturel et du sirop de riz brun

### DENTIFRICE ON GUARD™

113 g

Gardez des dents saines en profitant des bienfaits du mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard.

- Formule sans fluorure
- Goût cannelle-menthe unique mélangé à du xylitol pour une haleine et une brosse à dents propres et fraîches

### ÉCHANTILLONS DE DENTIFRICE ON GUARD™

Dix échantillons, 2 g chacun

### GÉLULES SOUPLES ON GUARD™+

60 gélules souples végétariennes

Les gélules souples On Guard+ associent le mélange exclusif de l'huile essentielle dōTERRA On Guard aux huiles essentielles de Poivre noir, d'Origan et de Mélisse.

### MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES ON GUARD™

MEILLEURE VENTE

15 ml

Pris par voie interne quotidiennement, On Guard renforce les fonctions naturelles du système immunitaire. Son goût unique vous offre une solution parfumée, naturelle et efficace. On Guard peut également ajouter une saveur délicieuse aux boissons chaudes et desserts.

### NETTOYANT CONCENTRÉ ON GUARD™

355 ml

Indispensable de la maison, l'action du concentré On Guard est renforcée grâce au mélange d'huiles essentielles On Guard.

- Sa formule biodégradable est parfaite pour toute la famille
- Contient un mélange de dérivés de plantes associés au mélange d'huiles essentielles On Guard

### BILLES ON GUARD™

125 billes

Les billes dōTERRA On Guard sont un moyen facile et pratique de bénéficier des avantages du mélange d'huiles essentielles dōTERRA On Guard. Les billes de dōTERRA On Guard fournissent une dose aromatique du mélange exclusif de dōTERRA, composé d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle, d'Eucalyptus et de Romarin, contenus dans de minuscules billes végétales à dissoudre dans la bouche pour rafraîchir l'haleine et favoriser le bien-être en général.

- Une manière pratique de profiter des bienfaits uniques du mélange d'huiles essentielles On Guard
- Rafraîchit l'haleine

### LESSIVE LIQUIDE ON GUARD™

947 ml

La lessive liquide On Guard naturelle et hautement concentrée (concentration 6 fois plus élevée), utilise les bienfaits du mélange d'huiles essentielles protecteur On Guard et des enzymes biologiques pour un linge éclatant de propreté.

- Contient 10 ml d'huile essentielle On Guard
- Sans danger pour l'environnement ainsi que pour toute la famille
- 64 doses dans chaque flacon

### MOUSSE NETTOYANTE POUR LES MAINS ON GUARD™

473 ml

Nettoie et adoucit les mains tout en les protégeant avec les bienfaits du mélange d'huiles essentielles On Guard.

- Conditionné dans une bouteille de 473 ml pour remplir des flacons doseurs de 237 ml
- Formulé avec le mélange d'huiles essentielles exclusif dōTERRA On Guard

### MOUSSE LAVANTE POUR LES MAINS dōTERRA ON GUARD™ AVEC 2 FLACONS DOSEURS

Bouteille de savon pour les mains de 473 ml, 2 flacons doseurs

### RECHARGE SIMPLE

Bouteille de savon pour les mains de 473 ml

### LOT DE 2 RECHARGES

Deux bouteilles de savon pour les mains de 473 ml

## *Une peau saine et rayonnante grâce à* **dōTERRA VERÁGE™**

Veráge est une gamme exclusive de produits de soins naturels pour la peau qui nourrissent et hydratent votre épiderme et réduisent les signes visibles du vieillissement. Les produits Veráge utilisent une technologie végétale avancée permettant d'optimiser l'équilibre des lipides, ce même équilibre que l'on retrouve dans les peaux saines et jeunes. Chaque produit est composé de véritables dons de la nature : des extraits de plantes nourrissants, des huiles essentielles CPTG™ pures et puissantes, ainsi que des ingrédients naturels sélectionnés par nos soins. Votre peau appréciera tous les bienfaits qu'offre la gamme de soins de la peau dōTERRA Veráge.



**GEL NETTOYANT VERÂGE™**

60 ml

Pour une peau lisse et éclatante de santé, commencez par utiliser le gel nettoyant Verâge. Ce gel naturel purifie la peau pour un teint frais et rajeuni.

- Infusé avec les huiles essentielles CPTG™ d'Orange douce, d'Arbre à thé (Melaleuca) et de Basilic pour nettoyer et éliminer les impuretés tout en douceur
- Nettoie et tonifie la peau pendant que ses émoullients naturels la nourrissent et l'hydratent

**EFFETS CLINIQUEMENT PROUVÉS DES COMPOSANTS VERÂGE**

- Lisse le grain de la peau
- Réduit l'apparence des imperfections
- Contribue à la jeunesse de la peau
- Referme les pores
- Unifie le teint

**LOTION TONIQUE VERÂGE™**

50 ml

La lotion tonique Verâge associe des huiles essentielles CPTG™ à des extraits de plantes nourrissants pour une peau rafferme, tonifiée et douce en toutes circonstances. Cette lotion tonique et hydratante fortifie et rafraîchit l'épiderme tout en vivifiant les sens pour un teint éclatant de santé.

- Les huiles essentielles CPTG d'Ylang Ylang, de Palmarosa, de Cyprès et de Coriandre tonifient et rééquilibrent la peau
- Les extraits de plantes nourrissants fournissent des bienfaits hydratants et tonifiants ciblés pour aider la peau à retrouver son éclat
- S'applique par simple vaporisation

**SÉRUM HYDRATANT VERÂGE™ IMMORTELLE**

15 ml

Découvrez les effets anti-âge du sérum hydratant Verâge Immortelle. Cette formule puissante associe les bienfaits des huiles essentielles CPTG à des extraits de plantes pour une peau plus douce et rajeunie.

- Contient les huiles essentielles CPTG présentes dans un de nos produits phares, le mélange dōTERRA Salubelle, pour une peau encore plus radieuse
- Optimise l'équilibre des lipides pour une peau plus douce et rajeunie

**CRÈME HYDRATANTE VERÂGE™**

30 ml

Utilisant une technologie végétale avancée, cet hydratant léger et non gras pénètre rapidement et hydrate en profondeur grâce au riche beurre de karité et à des émoullients. La crème hydratante Verâge favorise un équilibre idéal de l'humidité dans la peau et aide à réduire l'apparence des imperfections, pour obtenir un teint lisse et homogène.

- Formulée avec des huiles essentielles CPTG de Baie de Genièvre, de Jasmin, de Baie d'argousier et de Géranium, toutes réputées pour leurs bienfaits revitalisants sur l'épiderme
- L'extrait d'écorce d'Arbre au liège de l'Amour aide à conditionner en profondeur et à adoucir l'aspect de la peau

**GAMME DE SOINS DE LA PEAU VERÂGE™**

La gamme Verâge se compose d'un gel nettoyant, d'une lotion tonique, du sérum hydratant Immortelle et d'une crème hydratante pour aider votre peau à retrouver tout son éclat.



## PRODUITS YARROW|POM

La synergie de l'huile essentielle d'Achillée millefeuille et de l'huile de graines de Grenade pressées à froid redéfinit les notions de vitalité et de teint radieux. L'huile essentielle d'Achillée millefeuille et l'huile de graines de Grenade constituent la base de la collection dōTERRA Yarrow|Pom : Duo actif de plantes et sérum de renouvellement pour le corps Yarrow|Pom. Nos produits Yarrow|Pom sont réellement efficaces et vous offrent une solution puissante à base de plantes pour le bien-être global. Cette ligne de produits élaborée scientifiquement est révolutionnaire : une nouvelle vision de la beauté.





### YARROW|POM DUO ACTIF DE PLANTES 30 ml

Yarrow|Pom est un mélange exclusif d'huiles essentielles d'achillée millefeuille et de graines de grenade pressées à froid, conçu pour apaiser votre peau et vos émotions tout au long de la journée.

- Favorise l'apparence d'une peau jeune et saine
- Aide à atténuer les imperfections de la peau
- Pour un massage délassant

### YARROW|POM SÉRUM DE NOUVEAU! RENOUVELLEMENT POUR LE CORPS 100 ml

Le sérum de renouvellement pour le corps Yarrow|Pom est un sérum voluptueusement soyeux gorgé de composés bioactifs puissants et de protéines de protection cutanée pour vous offrir le meilleur en matière de soin et de beauté de la peau. L'huile essentielle d'Achillée millefeuille et l'huile de graines de Grenade pressées à froid fonctionnent en synergie pour favoriser une peau plus jeune. Les autres huiles essentielles CPTG™ de Camomille romaine, de Yuzu, de Menthe poivrée et de Cananga apaisent la peau et favorisent une humeur positive et détendue. Les huiles de Jojoba, de Tournesol, de Raisin et de noyau d'Argan fournissent des bienfaits hydratants en profondeur. En outre, l'extrait de grains de Café et les esters de Grenade contribuent à rendre la peau plus lumineuse et à atténuer les imperfections de la peau pour être éclatante de la tête aux pieds.

- L'huile essentielle d'Achillée millefeuille contribue à une peau visiblement jeune et saine
- Les huiles de Jojoba, de Tournesol, d'Avocat, de Raisin et de noyau d'Argan améliorent l'hydratation de la peau
- l'extrait de grain de Café est un agent de conditionnement de la peau qui permet d'obtenir une peau plus lisse
- Le sérum de renouvellement pour le corps Yarrow|Pom est gorgé de composés bioactifs puissants et de protéines de protection cutanée

# dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

dōTERRA Essential Skin Care est une gamme de produits de soins de la peau conçue pour préserver sa jeunesse, sa santé et son éclat tout en optimisant la puissance des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) soigneusement sélectionnées par nos soins. La gamme Essential Skin Care utilise des technologies ultramodernes venant renforcer les bienfaits de nos extraits naturels présents dans chaque produit. Ciblez les signes visibles du vieillissement avec les produits dōTERRA Essential Skin Care.



## NETTOYANT VISAGE

118 ml

Le nettoyant visage dōTERRA contient des huiles essentielles CPTG™ d'Arbre à thé (Melaleuca) et de Menthe poivrée réputées pour leurs propriétés purifiantes et tonifiantes pour un teint radieux et sain. Les extraits de racine de yucca et de bois de Panama nettoient les impuretés en douceur et vous laissent une peau propre, fraîche et douce.



## SOIN EXFOLIANT VIVIFIANT

70 g

Retrouvez une peau fraîche et rajeunie grâce au soin exfoliant dōTERRA. Les huiles essentielles CPTG™ de Pamplemousse et de Menthe poivrée transforment l'étape d'exfoliation en expérience rafraîchissante et aromatique, tandis que les microbilles de jojoba exfolient la peau. Les extraits de Mandarine-Orange, de Jasmin et de Grande Bardane tonifient, lissent et hydratent la peau.



## SÉRUM RAFFERMISSANT

30 ml

Contenant des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade) d'Encens, de Santal hawaïen et de Myrrhe, le Sérum raffermissant dōTERRA est scientifiquement formulé pour favoriser l'hydratation de la peau tout en réduisant l'apparence des imperfections de la peau. Le Sérum raffermissant raffermit et adoucit la peau grâce à des extraits naturels et d'autres ingrédients soigneusement sélectionnés et scientifiquement éprouvés pour vous aider à avoir une peau plus ferme et plus jeune.





## CRÈME HYDRATANTE

48 g

L'hydratation intense dont votre peau a besoin. La Crème hydratante de dōTERRA regorge d'ingrédients riches en émoullissants et de probiotiques pour hydrater et nourrir intensément la peau. Notre Crème hydratante aide à réduire l'apparence des imperfections de la peau, aide au renouvellement de la barrière cutanée pour une peau plus jeune, et sa formule riche fournit un regain d'humidité active sans laisser de résidu huileux. Les ingrédients soigneusement sélectionnés ont été conçus pour rajeunir la peau, ainsi que pour aider à réduire les signes visibles du vieillissement dû aux facteurs naturels et environnementaux. En outre, les probiotiques renforcent la barrière naturelle de la peau, aidant à améliorer la santé et la beauté globales de la peau. Pour une utilisation matin et soir.



## CRÈME ANTI-ÂGE POUR LES YEUX

15 ml

La crème anti-âge pour les yeux dōTERRA combine des huiles essentielles CPTG d'Encens, d'Ylang-Ylang et de Tansie bleue pour cibler les signes du vieillissement de la peau autour de la zone délicate des yeux et ainsi réduire l'apparence des imperfections cutanées au fil du temps. Cette formule innovante, qui fait partie de la ligne Essential Skin Care, hydrate, diminue l'apparence des cernes et améliore la fermeté et le teint de la peau. Grâce à cet applicateur à bille en acier exceptionnel, rafraîchissez et apaisez la peau sous vos yeux, et réduisez les gonflements et cernes tout en appliquant la crème sur les zones ciblées.



## MÉLANGE BEAUTÉ dōTERRA SALUBELLE™

Applicateur à bille de 10 ml

Un mélange exclusif d'huiles essentielles rares, utilisées depuis des siècles pour leurs bienfaits embellissants. Le mélange beauté dōTERRA Salubelle est formulé pour protéger et nourrir la peau. Ce mélange d'huiles essentielles d'Encens, Bois de santal, Lavande, Myrrhe, Héliochryse et Rose contribue au maintien d'une peau plus lisse, radieuse et jeune.

- Composé d'huiles essentielles parmi les plus riches et les plus rares pour embellir la peau et la nourrir
- Atténue l'apparence du vieillissement de la peau



## GEL ÉCLAIRCISSANT

30 ml

Les huiles essentielles CPTG™ de Bergamote, Baie de Genièvre et Mélisse sont associées à des extraits naturels, des vitamines et des ingrédients d'avant-garde pour un teint éclatant et lisse. Le gel éclaircissant dōTERRA révèle le teint efficacement et en douceur en réduisant les taches sombres et l'hyperpigmentation, et ce, sans aucun des produits chimiques agressifs que l'on retrouve dans d'autres produits éclaircissants. Peut être utilisé sur tout le visage ou juste pour cibler les zones plus sombres.



## CRÈME HYDRATANTE ANTI-ÂGE

50 ml

La crème hydratante anti-âge dōTERRA contient des ingrédients de pointe, associés aux huiles essentielles CPTG™ de Lavande, de Jasmin, de Géranium et d'Encens, pour hydrater et adoucir la peau tout en offrant des bienfaits anti-âge. Les peptides et les plantes ciblent les signes visibles du vieillissement en tonifiant le teint et hydratant la peau pour l'aider à rester jeune et éclatante de santé et atténuer les futurs signes visibles du vieillissement naturel.



## LOTION TONIQUE RÉDUCTRICE DE PORES

118 ml

Formulée pour resserrer visiblement les pores de la peau, la lotion tonique réductrice de pores dōTERRA contient des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™) de Lavande, d'Ylang Ylang et de Camomille allemande pour apaiser les peaux sensibles, tandis que les extraits de fruits et de plantes innovateurs tonifient, équilibrent et hydratent la peau, et réduisent visiblement les pores pour vous offrir un teint éclatant.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear est un système en trois étapes qui fonctionne par synergie, chaque produit travaillant avec le suivant pour nettoyer et purifier la peau en profondeur, pour une hydratation optimale et équilibrée. Fabriqués avec des extraits de plantes pures, les ingrédients de HD Clear sont doux et apaisants pour la peau tout en étant extrêmement efficaces. Utiliser HD Clear tous les jours vous aide à diminuer les imperfections, apaiser la peau et obtenir un teint radieux et sain. HD Clear est une solution naturelle pour les problèmes de peau à tous les âges.







## MÉLANGE NETTOYANT PEAU HD CLEAR™

Applicateur à bille de 10 ml

Utilisé comme traitement localisé ou application globale, le mélange nettoyant peau HD Clear contient des huiles essentielles réputées pour leurs bienfaits cutanés et vous aide à retrouver un teint éclatant de santé.

- Contient un mélange exclusif d'huile de graines de cumin noir et d'huiles essentielles CPTG™ de Bois de Hô, d'Arbre à thé (Melaleuca), d'Eucalyptus, de Géranium et de Litsée
- Permet de retrouver une peau nette et douce en ciblant les imperfections

## MOUSSE NETTOYANTE POUR LE VISAGE HD CLEAR™

50 ml

Découvrez la solution idéale à vos problèmes de peau, quel que soit votre âge, avec la mousse nettoyante pour le visage dōTERRA™ HD Clear.

- Conçue pour nettoyer en profondeur tout en conservant l'hydratation naturelle de la peau
- Contient des huiles essentielles CPTG et des extraits de plantes pour une peau encore plus nette et douce

## CRÈME VISAGE HD CLEAR™

50 ml

Retrouvez un teint lisse et éclatant de santé avec la crème pour le visage HD Clear. Cette lotion contient des émoullissants naturels qui renforcent l'hydratation de la peau et l'aident à retrouver un teint uniforme, mais aussi des huiles essentielles CPTG associées à des extraits de plantes réputés pour atténuer les imperfections de la peau.

- Contient un mélange exclusif d'huile de graines de cumin noir et d'huiles essentielles CPTG de Bois de Hô, d'Arbre à thé (Melaleuca), d'Eucalyptus, de Géranium et de Litsée
- Les ingrédients naturels ciblent les imperfections pour retrouver une peau propre et nette

## KIT HD CLEAR™

Le kit HD Clear™ contient une mousse nettoyante pour le visage, un mélange protecteur pour la peau et une crème pour le visage afin de vous aider à retrouver un teint uniforme et éclatant de santé.



# dōTERRA™ SPA

dōTERRA SPA est une gamme de produits infusés d'huiles essentielles pour vivre une expérience de spa aromatique à la maison. Chaque produit est soigneusement formulé à partir d'ingrédients naturels qui laissent votre peau douce, lisse et fraîche toute la journée.



## SAVON REVIGORANT CITRUS BLISS™ **NOUVEAU!**

113 g

Le savon revigorant Citrus Bliss crée une expérience exaltante et purifiante et procure un coup de fouet énergisant dans votre routine quotidienne. Le mélange exclusif unique d'huiles essentielles dōTERRA Citrus Bliss crée un arôme stimulant tout en harmonie.

- Formulé à partir du mélange revigorant Citrus Bliss composé d'Orange douce, de Citron, de Pamplemousse, de Mandarine, de Bergamote, de Tangerine et de Clémentine pour vous aider à vous détendre et stimuler votre humeur
- Les perles de cire de tournesol et la poudre d'écorce d'orange exfoliantes adoucissent, lissent et stimulent naturellement le rajeunissement de la peau
- La glycérine végétale hydrate durablement la peau et permet une application toute en douceur grâce à sa mousse délicate

Également disponible en coffret de 3



## SAVON POUR LE BAIN SERENITY **NOUVEAU!**

113 g

Le savon pour le bain Serenity dōTERRA SPA procure une sensation, une mousse, un parfum et une expérience de nettoyage uniques. Imprégné de notre mélange reposant dōTERRA Serenity à l'arôme reposant et relaxant, ce savon pour le bain vous transportera vers un état de plénitude.

- Le mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity procure une sensation apaisante
- L'huile essentielle de graines de Jojoba est reconnue pour son absorption rapide et son pouvoir hydratant intense
- La glycérine végétale hydrate durablement la peau et permet une application toute en douceur grâce à sa mousse délicate
- Le jus de feuilles d'Aloé est purifiant, hydratant, apaisant et adoucissant pour la peau
- L'argile naturelle de kaolin donne au savon une jolie teinte lavande

Également disponible en coffret de 3



## SAVON DE BAIN HYDRATANT

113 g

Le savon de bain hydratant dōTERRA SPA est un savon exceptionnel qui procure une sensation, une mousse, un arôme et une expérience uniques.

- L'huile essentielle de Bergamote purifiée et apaise la peau
- Le pamplemousse dégage un parfum énergisant qui met de bonne humeur
- L'huile de graines de jojoba hydrate en profondeur

Également disponible en coffret de 3





## CRÈME POUR LES MAINS CITRUS BLISS™

75 ml

Légère et soyeuse, la crème pour les mains dōTERRA SPA Citrus Bliss est infusée d'huiles de graines hydratantes et de plantes enrichissantes. Sa formule non grasse pénètre rapidement et hydrate intensément pour des mains radieuses.

- Le parfum rafraîchissant du mélange d'huiles essentielles Citrus Bliss met de bonne humeur
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Son format est idéal pour l'emporter en voyage ou pour une utilisation à la maison ou au bureau

## MASQUE À L'ARGILE DETOXIFIANT

113,4 g

Offrez à votre peau des bienfaits directement inspirés de ceux de mère Nature – des huiles essentielles CPTG, des argiles naturelles, des minéraux purifiants et des plantes nourrissantes. Le Masque à l'argile détoxifiant dōTERRA SPA est un masque à base d'argile naturelle qui procure des bienfaits purifiants et détoxifiants pour réduire l'apparence des imperfections de la peau.

- Il est infusé d'huiles essentielles de Myrrhe, Baies de genévrier et de Pamplemousse, reconnues pour leurs propriétés purifiantes et lissantes
- Le beurre de karité hydrate et rééquilibre la peau

## CRÈME POUR LES MAINS ET LE CORPS

200 ml

Chouchoutez votre peau avec la lotion pour les mains et le corps dōTERRA Spa. Légère et non grasse, elle contient des huiles de jojoba et de noix de macadamia, du beurre de graines de murumuru et de cupuaçu et des extraits de plantes nourrissantes.

- Elle se mélange facilement avec votre huile essentielle préférée pour créer une expérience aromatique personnalisée
- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée

- Sa formule non grasse pénètre rapidement pour une peau saine, douce et satinée

Également disponible en coffret de 3

## CUPUAÇU HYDRATANTE POUR LE CORPS

125 ml

Retrouvez une sensation d'hydratation sur tout votre corps ! Les bienfaits de notre mélange d'huiles essentielles Beautiful se combinent aux propriétés nourrissantes de la noix de coco, du tournesol, de l'avocat et du fruit de la passion. Cette brume hydratante vous aidera à améliorer l'apparence générale de votre peau pour retrouver un teint sain et radieux.

- Offre les avantages revigorants et énergisants du mélange d'huiles essentielles CPTG™ Beautiful
- Les huiles de Tournesol, d'Avocat et de Fruit de la passion apaisent, adoucissent et hydratent la peau pour lui redonner éclat et bonne santé
- Le triglycéride caprylique/caprique (dérivé de la noix de coco), hydrate et maintient la barrière naturelle de la peau

## BAUME À LÈVRES

Original, Tropical, or Botanique | 4,5 g

Les baumes à lèvres dōTERRA SPA sont formulés avec des huiles végétales, des extraits de plantes et des huiles essentielles pour hydrater et apaiser les lèvres, tout en dégageant un parfum et une saveur d'huiles essentielles uniques. En plus de notre nouvelle formule, deux nouveaux parfums viennent compléter nos mélanges originaux à l'Orange douce et à la Menthe poivrée. Découvrez les senteurs du paradis avec les huiles essentielles d'Ylang Ylang, de Clémentine et de Citron vert de notre baume à lèvres Tropical. Le baume à lèvres Botanique aux huiles essentielles de Verveine citronnée, de Marjolaine et de Menthe verte revigore les sens.

- Chaque baume à lèvres contient une sélection d'huiles essentielles pour une expérience sensorielle unique
- L'huile de Moringa est un émollient qui permet d'améliorer l'apparence et la sensation des lèvres
- L'huile d'avocat est hydratante, contient des acides gras et adoucit pour des lèvres de toute beauté

Également disponible en coffret de 3, un baume de chaque parfum

## GEL DOUCHE RAFRAÎCHISSANT

250 ml

Le gel douche rafraîchissant dōTERRA SPA est infusé d'huiles essentielles naturelles pour procurer une expérience aromatique riche, digne des spas.

- L'huile essentielle de Bergamote purifiée et apaise la peau, tout en dégageant un arôme vivifiant et ressourçant
- Le pamplemousse dégage un parfum énergisant qui améliore l'humeur
- Le méthyl-oléoyl-taurate de sodium est un nettoyant doux dérivé des acides gras essentiels que l'on retrouve dans les graisses et huiles végétales

## BEURRE CORPOREL RÉPARATEUR

198 g

Dorlotez votre peau avec la riche hydratation et texture du beurre corporel réparateur dōTERRA SPA. Cette formule naturelle se compose de beurres de karité et de cacao, reconnus pour leurs propriétés très hydratantes et pour leur capacité à assouplir la peau.

- L'huile essentielle d'Orange douce est reconnue pour ses bienfaits stimulants et purifiants
- L'huile essentielle de Sapin Douglas purifiée la peau et procure des bienfaits aromatiques réconfortants
- L'huile essentielle d'Encens aide à revitaliser la peau et à équilibrer les émotions

## GOMMAGE EXFOLIANT POUR LE CORPS

226 g

Le gommage exfoliant pour le corps dōTERRA SPA est un gommage riche et naturel qui exfolie délicatement la peau à l'aide de grains de sucre de canne pour lui redonner tout son éclat.

- Les huiles essentielles d'Orange douce et de Pamplemousse redonnent toute sa vitalité à la peau
- L'huile essentielle de Gingembre apaise et réchauffe la peau



*Une chevelure belle et brillante avec les*  
**SOINS CAPILLAIRES dōTERRA**  
**SALON ESSENTIALS™**

Les huiles essentielles et leurs propriétés nettoyantes et purifiantes si utiles au quotidien pour beaucoup d'entre nous, le sont également pour avoir des cheveux propres et sains. Révélez facilement une chevelure soyeuse et brillante en utilisant des produits infusés d'huiles essentielles puissantes, sans vous exposer aux ingrédients agressifs que l'on retrouve habituellement dans les produits capillaires disponibles sur le marché.



## BIENFAITS DES COMPOSANTS DES SOINS CAPILLAIRES ESSENTIALS

- Protège les cheveux colorés
- Laisse les cheveux souples, brillants, et agréables au toucher comme si vous sortiez de chez le coiffeur
- Limite les agressions liées au coiffage
- Pour un cuir chevelu propre et sain
- Une chevelure lisse et forte
- Aide à prévenir les cheveux cassants
- Mélange exclusif d'huiles essentielles pour des cheveux et un cuir chevelu éclatants de santé

### SÉRUM POUR RACINES ET POINTES dōTERRA SALON ESSENTIALS™

30 ml

Le sérum pour racines et pointes assainit votre cuir chevelu et optimise la force et la brillance de vos cheveux.

- Infusé avec des huiles essentielles de Lavande, de Menthe poivrée, de Marjolaine, de Genévrier de Virginie, de Lavandin, de Romarin, de Niaouli et d'Eucalyptus
- Protège et hydrate en profondeur vos cheveux et votre cuir chevelu

### SHAMPOING PROTECTEUR dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

Découvrez la formule professionnelle du shampoing dōTERRA Salon Essentials composé d'huiles essentielles CPTG™, d'agents lavants doux et d'extraits de plantes.

- Contient des huiles essentielles d'Orange douce et de Citron vert, mais aussi des extraits de plantes, pour un lavage doux et rafraîchissant
- Élimine en douceur les impuretés des cheveux et du cuir chevelu
- Hydrate légèrement les cheveux pour leur redonner douceur et souplesse comme si vous sortiez de chez le coiffeur

### APRÈS-SHAMPOING ADOUCISSANT dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

La formule professionnelle de l'après-shampoing adoucissant dōTERRA Salon Essentials adoucit et protège vos cheveux.

- Contient des émollients revitalisants, des extraits de plantes et des protéines naturelles
- Contient un mélange exclusif d'huiles essentielles CPTG pour les cheveux et le cuir chevelu
- Adoucit les cheveux et fournit un effet antistatique grâce à un procédé nanotechnologique



### ÉCHANTILLONS DE SHAMPOING/ APRÈS-SHAMPOING

Ensemble de dix échantillons

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

### PACK-2 FLACONS DE SHAMPOING

Deux flacons de 250 ml

### PACK-2 TUBES D'APRÈS-SHAMPOING

Deux tubes de 250 ml

### SHAMPOING ET APRÈS-SHAMPOING

Un flacon de 250 ml de chaque



# dōTERRA Healing Hands™

La fondation Healing Hands dōTERRA apporte réconfort et espoir au monde en fournissant aux communautés du monde entier les outils dont elles ont besoin pour devenir autonomes. Grâce à nos projets axés sur les microcrédits, l'accès aux soins de santé, à l'éducation, à l'hygiène, à l'eau potable, et sur la lutte contre la prostitution infantile, nous autonomisons des personnes et transformons des vies. Rejoignez-nous dans ce combat. dōTERRA prend en charge tous les frais généraux et administratifs de la fondation, s'assurant ainsi que 100 % des dons sont directement reversés aux personnes bénéficiant de nos aides.

\*La dōTERRA Healing Hands Foundation est une fondation Américaine.





 dōTERRA  
healing hands™

Le prix d'achat net de l'applicateur à bille dōTERRA Hope Touch ou de la crème pour les mains dōTERRA SPA Rose sera reversé à la fondation dōTERRA Healing Hands.



**CRÈME POUR LES MAINS  
dōTERRA™ SPA ROSE**  
100 ml

La crème pour les mains dōTERRA SPA Rose est légère et séduisante et contient de l'huile essentielle CPTG™ de Rose pour adoucir et embellir la peau. L'huile essentielle de Rose bulgare est réputée pour adoucir la peau et lui donner de l'éclat.

- Les huiles de graines de tournesol et de macadamia sont réputées pour leurs exceptionnelles propriétés hydratantes et leur capacité à maintenir la peau hydratée
- Sa formule non grasse pénètre rapidement pour une peau saine, douce et satinée

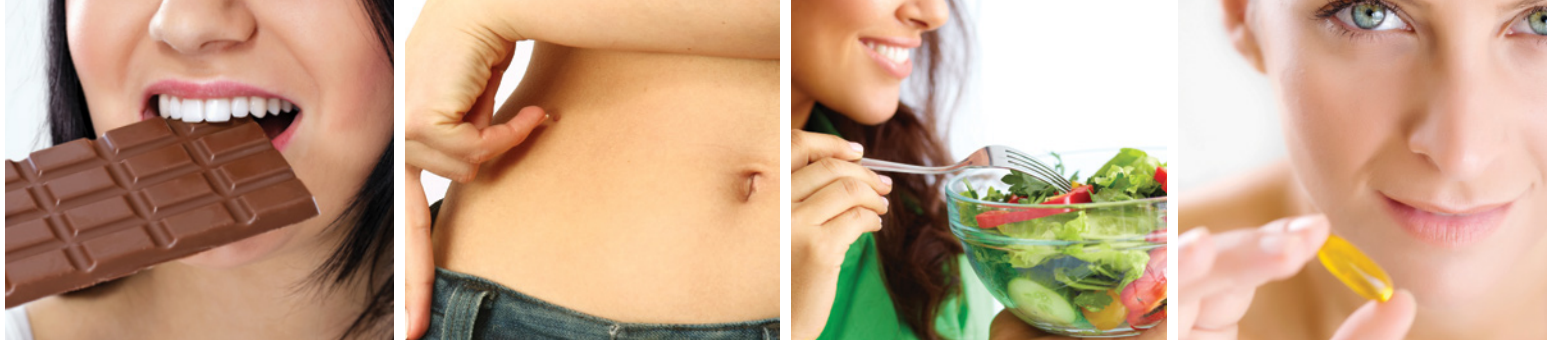


**dōTERRA HOPE™ TOUCH**

Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange dōTERRA Hope en applicateur à bille est un mélange d'huiles essentielles unique qui associe le parfum frais de la Bergamote, de l'Ylang Ylang et de l'Encens avant d'être légèrement adouci par le parfum chaleureux de l'absolue de gousse de Vanille.

- Appliquez sur les poignets, le cou et les points de pulsation pour créer un parfum personnalisé
- Rangez-le dans votre sac et appliquez-le tout au long de la journée pour rester de bonne humeur
- Calme les sens et diminue le sentiment d'anxiété



## COMPLÉMENTS dōTERRA™ ZENGEST

Les produits ZenGest sont connus pour leur capacité à promouvoir la santé digestive globale et offrent une solution sûre et efficace pour tout un ensemble de besoins. Découvrez toute la gamme des produits ZenGest et profitez de leurs bienfaits favorisant la digestion.







### COMPRIMÉS À CROQUER ZENGEST DIGESTTAB™

100 comprimés à croquer

ZenGest est l'un des mélanges les plus appréciés de dōTERRA en raison de ses nombreux bienfaits. Maintenant, ce mélange incroyablement efficace est disponible dans une tablette pratique et à mâcher.

- Comprimé de carbonate de calcium infusé des huiles essentielles de gingembre, de fenouil, de coriandre, de menthe poivrée et des autres huiles essentielles du mélange digestif ZenGest
- Spécialement conçu pour les estomacs sensibles



### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ZENGEST™ GX ASSIST™

60 gélules souples

GX Assist associe des huiles essentielles certifiées CPTG (Certified Pure Tested Grade™) et de l'acide caprylique. GX Assist est formulé pour réaliser des cures de 10 jours, suivies de 20 jours de PB Assist™+.

- Contient des huiles essentielles d'Origan, Arbre à thé (Melaleuca), Citron, Lemongrass, Menthe poivrée, et Thym ainsi que de l'acide caprylique\*

 FABRIQUÉ AVEC DES GÉLULES ENTÉRIQUES



### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ZENGEST™ PB ASSIST+™

30 capsules

PB Assist+ est une méthode unique et efficace de mettre en œuvre les bienfaits des probiotiques.

- Il met en œuvre des cultures probiotiques actives et des FOS (fructo-oligo-saccharides) prébiotiques solubles
- Système unique à base de capsules végétales à double couche

 CAPSULES VÉGÉTALES SANS LSS



### GÉLULES SOUPLES ZENGEST

60 gélules souples

Les gélules souples ZenGest permettent de profiter facilement des bienfaits du mélange digestif exclusif ZenGest.

- Chaque gélule végétarienne contient 120 mg de ZenGest
- Contient l'association unique du Gingembre, de la Menthe poivrée, du Carvi, de l'Anis, du Coriandre, de l'Estragon, et du Fenouil
- Soulage et apaise

 GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES



### ZENGEST TERRAZYME™ COMPLEXE D'ENZYMES DIGESTIVES

90 gélules

ZenGest TerraZyme Digestive Complex est un complément de choix pour votre santé digestive au quotidien. TerraZyme renforce le processus de digestion naturelle de l'organisme. Il contient le mélange dōTERRA populaire pour apaiser les maux de ventre, composé d'huiles essentielles de Menthe poivrée, Gingembre et graines de Carvi.

- Mélange exclusif d'enzymes alimentaires actives complètes
- Gélules végétales HPMC sans laurylsulfate de sodium
- Sûr et efficace

 GÉLULES VÉGÉTALES SANS LSS

\*Ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.



## *Compléments Alimentaires* **SPÉCIALISÉS dōTERRA™**

Les facteurs biologiques, environnementaux et physiologiques ont tous une influence sur la santé de tout un chacun. Cela signifie que certaines personnes peuvent avoir besoin d'une aide particulière en fonction de leur situation personnelle. Grâce à ses avancées scientifiques de pointe, dōTERRA a créé des compléments spécialisés pour répondre aux divers besoins de chaque individu.



**DEEP BLUE™  
POLYPHENOL  
COMPLEX**  
60 capsules

La marque Deep Blue™ est synonyme de support apaisant. Utilisez ce complexe pour renforcer les bienfaits en application locale des autres produits de la gamme Deep Blue.

- Contient des extraits polyphénoliques issus de l'encens, du curcuma, du thé vert, du gingembre, de la grenade et des pépins de raisin
- Peut être utilisé en association avec la crème Deep Blue Rub™ ou le mélange de réconfort musculaire Deep Bluer



**MITO2MAX™  
COMPLEXE**  
60 capsules

Mito2Max est une formule exclusive d'extraits de plantes normalisés et de cofacteurs métaboliques conçus pour soutenir votre style de vie actif. Une alternative saine aux boissons et compléments contenant de la caféine et pouvant être utilisée à long terme.

- Contient le complexe énergie et endurance exclusif de dōTERRA
- Gardez-les à portée de main dans votre sac à main ou dans le sac de voyage et profitez de leurs bienfaits où que vous soyez



**DDR PRIME™  
MÉLANGE DE  
RENOUVELLEMENT**  
15 ml

DDR Prime est un mélange exclusif d'huiles essentielles visant à favoriser l'intégrité saine des cellules. Le mélange contient des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce qui offrent des antioxydants puissants visant à protéger du stress oxydatif.

- Protège le corps et les cellules du stress oxydatif
- Améliore la santé cellulaire dans son ensemble\*



**DDR PRIME™  
GÉLULES SOUPLES**  
60 gélules souples

DDR Prime associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce, réputées pour leur propriétés antioxydantes. Ce mélange a été créé pour protéger l'organisme et les cellules du stress oxydatif.

- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce



**TRIEASE™  
GÉLULES SOUPLES**  
60 gélules souples

Les gélules TriEase ont été conçues en tenant compte des changements de saisons. Contenant une quantité égale d'huiles essentielles de Citron, Lavande et Menthe poivrée dans une gélule pratique, vous pouvez désormais consommer TriEase rapidement et facilement lorsque vous voyagez, assistez à des événements ou quel que soit le moment où vous en avez le plus besoin.

- Pratique et facile à utiliser quand vous en avez le plus besoin



**ZENDOCRINE™  
GÉLULES SOUPLES**  
60 gélules souples

Les gélules Zendocrine sont un moyen rapide et facile d'utiliser le mélange détoxifiant Zendocrine dōTERRA, que vous voyagez, que vous manquez de temps, ou tout simplement pour la commodité d'une gélule!

- Contient un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, Romarin, Géranium, Baie de Genievre, et Coriandre (feuilles)
- L'arôme de ce mélange d'huiles essentielles purifie les sens et procure un sentiment de netteté et de fraîcheur



\*Ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.



# dōTERRA™ LIFELONG VITALITY PACK™

Les produits du pack Lifelong Vitality dōTERRA regorgent de bienfaits incroyables et favorisent la vitalité. Il s'agit de l'une des gammes de produits les plus populaires de dōTERRA. Le programme dōTERRA Lifelong Vitality constitue la première étape facile et abordable vers une vie pleine de vitalité et de bien-être.



## COMPLEXE DE VITALITÉ CELLULAIRE ALPHA CRS +™

120 capsules

dōTERRA Alpha CRS+ est une formule exclusive qui associe des extraits botaniques naturels dans des concentrations puissantes. Conçu pour une utilisation quotidienne avec xEO Mega ou vEO Mega et Microplex VMz, Alpha CRS+ favorise vitalité et bien-être tout au long de la vie.

- Capsules végétales sans laurylsulfate de sodium ; ne contient pas de lait, de blé ou de produits animaux
- Conçu pour une utilisation quotidienne avec xEO Mega ou vEO Mega et Microplex VMz



## COMPLEXE DE NUTRIMENTS ALIMENTAIRES MICROPLEX VMz™

120 capsules

dōTERRA Microplex VMz est une formule de nutriments alimentaires composée de vitamines et minéraux biodisponibles qui peuvent manquer dans la plupart des régimes alimentaires modernes.

- Contient un mélange équilibré de vitamines A, C et E, et un complexe de vitamine B
- Contient des minéraux issus d'aliments et des oligo-éléments biologiques
- Capsules végétales sans laurylsulfate de sodium
- Contient le mélange dōTERRA pour apaiser les maux de ventre, composé d'huiles essentielles de Menthe poivrée, Gingembre et graines de Carvi



## xEO MEGA™ COMPLEXE OMÉGA AUX HUILES ESSENTIELLES

120 gélules souples

La formule novatrice de xEO Mega associe des huiles essentielles CPTG avec des huiles riches en oméga 3 issues de la mer et de plantes ainsi que des caroténoïdes.

- Apporte un taux égal d'EPA et de DHA issus de concentrés d'huiles de poissons de la pêche durable et d'huile d'échium avec des acides gras SDA et GLA
- Spectre complet de caroténoïdes et de vitamine E pour une protection antioxydante, ainsi que de la vitamine D\*
- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande



## vEO MEGA™ COMPLEXE OMÉGA AUX HUILES ESSENTIELLES

120 gélules liquides

vEO Mega est une formule révolutionnaire et 100 % végétarienne mélangeant des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade) à des acides gras essentiels naturels issus des plantes.

- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande
- Contient des acides gras essentiels issus des huiles de lin, d'aglaé, de graines d'inca inchi, de bourrache, de canneberge, de grenadier, de citrouille et de pépins de raisin
- Contient une forme particulière de caroténoïde astaxanthine



AVEC LE dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK, IL EST FACILE ET ABORDABLE DE FAIRE LE PREMIER PAS SUR LE CHEMIN D'UNE VIE PLEINE DE VITALITÉ ET DE BIEN-ÊTRE



**COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ CONTENANT ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ ET xEO MEGA™**

**PROGRAMME DE FIDÉLITÉ**

Uniquement disponible avec le programme de fidélité (consultez la dernière page pour les détails)



**dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™ COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES CONTENANT ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ ET vEO MEGA™**

**PROGRAMME DE FIDÉLITÉ**

Uniquement disponible avec le programme de fidélité (consultez la dernière page pour les détails)

## PROGRAMME DE BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ

**PROGRAMME DE FIDÉLITÉ**

**Personnalisez votre commande et faites des économies**

Commandez un dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ou un dōTERRA Daily Nutrient Pack™ dans le cadre de notre programme de fidélité, puis choisissez jusqu'à deux compléments ciblés supplémentaires pour faire des économies importantes.

**ACHETEZ 1 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK OU dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK**



OR



OR



**ET CHOISISSEZ JUSQU'À DEUX COMBINAISONS D'ARTICLES PRÉSENTÉS CI-DESSOUS À UN PRIX RÉDUIT**

Mito2Max™

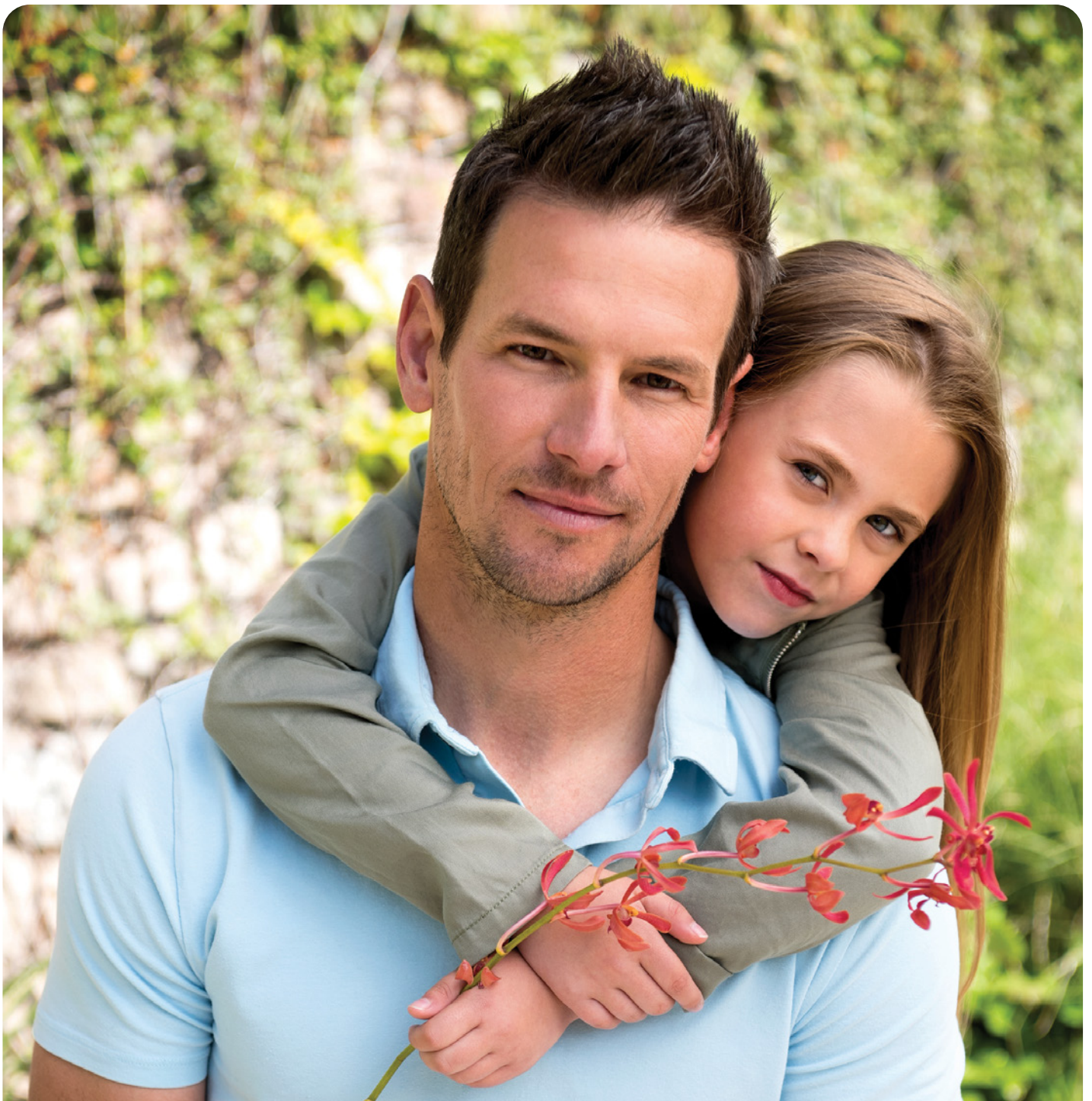


Deep Blue Polyphenol Complex™



*Compléments alimentaires*  
**POUR ENFANTS dōTERRA™**

Les Compléments alimentaires pour enfants dōTERRA aident vos enfants à grandir en leur offrant des oméga-3, des nutriments d'aliments complets, des vitamines et des minéraux dans des formats faciles à ingérer.





### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 comprimés

dōTERRA A2Z Chewable est une formule exclusive d'ingrédients conçue pour les enfants et les adultes qui ont de la difficulté à avaler des capsules. Ce délicieux comprimé à croquer contient un mélange de vitamines B et de vitamines A, C et E. Il contient également des extraits de plantes.\*

- Contient un mélange de vitamines B et de vitamines A, C et E
- Contient des extraits de plantes
- Formulé pour être utilisé avec IQ Mega
- Délicieux goût pastèque

### PB ASSIST™ JR

30 sachets

PB Assist Jr est un complément probiotique en poudre conçu pour les enfants ou les adultes qui ont du mal à avaler des comprimés. Il contient un mélange unique composé de six souches de probiotiques différentes, sélectionnées pour leurs bienfaits pour les enfants. Ces probiotiques ont été mélangés en une poudre délicieuse qui peut être versée directement dans la bouche : une manière amusante d'intégrer la consommation de probiotiques savoureux dans votre routine quotidienne.\*

- Un produit délicieux et facile à utiliser que les enfants adorent
- Il contient un mélange unique composé de six souches de probiotiques différentes, sélectionnées pour leurs bienfaits pour les enfants

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega utilise l'huile essentielle d'Orange douce CPTG™ pour éliminer le goût de l'huile de poisson.

- Apporte 1 300 mg de lipides marins purs, concentrés, filtrés par voie moléculaire et complètement désodorisés avec 900 mg de DHA et 400 mg D'EPA par portion quotidienne
- Formulé pour être utilisé avec les comprimés à croquer dōTERRA a2z Chewable

\*Ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.



## SMART & SASSY™

Associés à une alimentation variée et équilibrée et à de l'exercice régulier, les huiles essentielles et leurs bienfaits internes sont très utiles dans le cadre d'un mode de vie sain. dōTERRA a créé sa gamme de produits Smart & Sassy qui intègre la nature délicate, mais également puissante, des huiles essentielles : le complément idéal d'un programme visant à contrôler votre poids efficacement.







**SMART & SASSY™**  
MÉLANGE ACTIF  
15 ml

Smart & Sassy est un mélange exclusif d'huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle. Un complément savoureux pour toutes les boissons et une alternative idéale aux édulcorants artificiels et boissons sucrées. Entretenez votre silhouette avec le mélange d'huiles essentielles Smart & Sassy.

- Sans diurétique, sans stimulant, et sans calorie
- Contribue à une vie saine
- Met de bonne humeur



**SMART & SASSY™**  
GÉLULES SOUPLES  
90 gélules souples

Les gélules souples Smart & Sassy contiennent le mélange exclusif d'huiles essentielles Smart & Sassy dans un format pratique pour accompagner efficacement votre programme de contrôle du poids. Le mélange aromatisé de Smart & Sassy contient des huiles essentielles pour vous aider à avoir une vie saine et favoriser un équilibre émotionnel positif.

 GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES

# dōTERRA™ WOMEN

dōTERRA Women est une gamme de produits formulée pour répondre aux besoins uniques et changeants des femmes en matière de santé. Les niveaux hormonaux normaux influencent la santé et le bien-être émotionnel d'une femme de l'adolescence à la ménopause. La gamme de produits dōTERRA Women apporte aux femmes le soutien nécessaire chaque mois et les aide à traverser les différentes étapes de la vie.





### CLARYCALM™ MÉLANGE RÉCONFORTANT

Applicateur à bille de 10 ml

ClaryCalm vous procure un effet calmant et apaisant et équilibre votre humeur tout au long du mois. Mélange à appliquer localement de Sauge sclérée, de Lavande, de Bergamote, de Camomille romaine, de Genévrier de Virginie, d'Ylang-Ylang, de Géranium, de Fenouil, de graines de Carotte, de Palmarosa et de Gattilier, ClaryCalm procure un effet rafraîchissant pour la peau et permet d'apaiser et d'équilibrer les émotions exacerbées.

- Contient un mélange d'huiles essentielles de Sauge sclérée, de Lavande, de Bergamote, de Camomille romaine, de Genévrier de Virginie, d'Ylang Ylang, de Géranium, de Fenouil, de Palmarosa et de Gattilier
- Appliquez sur la peau pour profiter de son effet refroidissant et apaisant
- Arôme apaisant

### KIT WOMEN'S HEALTH

Contient le complexe essentiel de phytoestrogènes, le complexe de nutriments essentiels pour les os et le mélange réconfortant ClaryCalm.

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ



### COMPLEXE DE NUTRIMENTS ESSENTIELS POUR LES OS

120 capsules

Le Complexe de nutriments essentiels pour les os dōTERRA Women est un mélange de vitamines et de minéraux nécessaires à la bonne santé des os, particulièrement conçu pour les femmes. Le Complexe de nutriments essentiels pour les os est formulé à base de formes biodisponibles de nutriments naturels.

- Idéal pour les hommes et femmes de tous âges
- Contient un mélange de vitamines C et D, du calcium, du magnésium et d'autres oligo-éléments



### COMPLEXE ESSENTIEL DE PHYTOESTROGENES

60 capsules

Choisir certains produits bien-être peut permettre d'augmenter le bien-être en prenant de l'âge. En matière de santé, les femmes ont des besoins qui peuvent requérir certains choix spécifiques en termes de diététique et de mode de vie. Le Complexe essentiel de phytoestrogènes dōTERRA Women est un mélange de phytoestrogènes végétaux normalisés et de lignanes de graines de lin concentrées formulé spécifiquement pour les femmes.

- Contient des extraits de soja normalisés et de la génistéine, un puissant phytoestrogène
- Formulé en association avec de l'extrait standardisé de grenade





## LE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ dōTERRA™

Quel est le produit dōTERRA dont vous ne pouvez pas vous passer ? Souhaitez-vous recevoir automatiquement les compléments dōTERRA Lifelong Vitality™ tous les mois ? Souhaitez-vous commencer à recevoir un produit gratuit chaque fois que vous passez une commande ? Le programme de fidélité dōTERRA (LRP) vous permet de commander automatiquement vos produits dōTERRA préférés et de les recevoir tous les mois directement chez vous. Tous les mois où vous participez au programme de fidélité (LRP), vous gagnez progressivement des points récompense que vous pouvez utiliser pour l'achat de vos produits (économisez jusqu'à 30 % sur les commandes qualifiées pour le programme de fidélité !). Vous pouvez modifier les produits de votre commande mensuelle ou mettre fin à votre contrat de fidélité à tout moment et sans aucune obligation. Pour obtenir des informations complémentaires sur notre programme de fidélité, contactez le Conseiller Bien-Être qui vous a remis ce catalogue ou contactez dōTERRA selon l'une des méthodes indiquées ci-dessous.

### SERVICES CLIENTS dōTERRA EUROPE:

Belgium	+3228085160	contact by phone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Latvija	+371 64098859	latviesuvaloda@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Eesti	+37 26601798	estonia@doterra.com	Русский	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	Română	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (South Africa)	+27 105002462	southafrica@doterra.com	Словенский	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Україна	+38 (044) 228-14-72	ukraine@doterra.com

dōTERRA™

Sauf indication contraire, tous les termes associés à des marques commerciales ou à des symboles de marques commerciales déposées sont des marques commerciales ou des marques commerciales déposées de dōTERRA Holdings, LLC. Guide des Produits EU FR

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom  
© 2020 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com

