

La trousse à pharmacie familiale (*Family Physician Kit*)



Lavande (Lavender) pour calmer et réduire le stress

- Récoltée à haute altitude en France
- Réduit le stress, l'anxiété, et l'insomnie (à diffuser ou à respirer, à appliquer sur la peau)
- Soulage les piqûres d'insectes (à appliquer sur la piqûre)
- Soulage les irritations de la peau et les brûlures (à appliquer directement sur la zone concernée)
- Parfaite pour les jeunes enfants (aide à les calmer, apaise leur peau etc...)



Citron (Lemon) pour nettoyer et améliorer l'humeur

- Récolté en Italie
- Antioxydant naturel et détoxifiant (une à deux gouttes dans un peu d'eau)
- Une goutte dans la bouche pour une meilleure haleine
- Nettoyant ménager naturel
- Améliore l'humeur (à diffuser ou à respirer)
- Eviter d'exposer la peau au soleil dans les 6 heures qui suivent l'application (photosensibilisant)



Menthe Poivrée (Peppermint) – contre les indigestions et pour se rafraîchir

- Récoltée dans l'état de Washington, Etats Unis
- Soulage les maux de tête (à appliquer sur les tempes, le front et la nuque)
- Calme les indigestions ou nausées (une goutte par voie orale ou à appliquer sur le ventre)
- Energisante (à diffuser ou à respirer)
- Rafraîchit en cas de fièvre ou en été (mettre quelques gouttes dans un vaporisateur d'eau et brumiser sur le corps ou appliquer sur le front))
- Répulsif à mouches et à fourmis



Melaleuca (Arbre à thé) soulage et répare la peau

- Récolté en Australie
- A utiliser en 1^{er} secours (à appliquer sur la plaie)
- Anti-infectieux et anti-fongique : mycoses, acné, otites, abcès, pied d'athlète etc...
- Bon pour les cheveux et le cuir chevelu (à rajouter au shampoing ou à l'après-shampoing)



Origan (Oregano) – renforce le système immunitaire

- Récolté en Turquie
- Renforce naturellement le système immunitaire (prendre quelques gouttes dans une gélule pendant la période hivernale)
- Antibiotique naturel – tue les mauvaises bactéries et le candida (à appliquer dilué sous la plante des pieds)
- Contre les verrues
- Huile essentielle caustique : TOUJOURS DILUER !!!



Encens (Frankincense) – Puissant anti-inflammatoire et plus encore

- Récolté en Oman
- Renforce les défenses immunitaires et réduit l'inflammation (à appliquer sur la zone ou sous la plante des pieds, à prendre dans une gélule)
- Contre les maux de tête (à appliquer avec la menthe poivrée et la lavande)
- Si on a un doute sur quelle huile utiliser –utiliser l'Encens !



Deep Blue® - pour la santé des muscles et des articulations

(contient : Gaulthérie, Camphre, Menthe poivrée, Camomille allemande, Tanaisie bleue, Osmanthus, Hélichryse)

- Soulage les douleurs musculaires et articulaires (appliquer sur la zone)
- Aide à réparer les muscles, les articulations et les os
- A utiliser avant et après les entraînements sportifs (appliquer sur les muscles et les articulations)
- Contre les maux de tête ou migraines– appliquer sur la nuque



Breathe® - Aide respiratoire

(contient : feuille de Laurier, Menthe poivrée, Eucalyptus radié, Melaleuca, Citron, Ravensara)

- Relaxe le corps et l'esprit (diffuser au moment du coucher pour un sommeil réparateur)
- Parfait contre les allergies, les rhumes ou l'asthme (appliquer sur la poitrine pour aider à décongestionner les poumons et les sinus)
- Idéal pour les asthmatiques (diffuser et respirer, appliquer sur la poitrine et les sinus)



DigestZen® - Aide digestive

(contient : Gingembre, Menthe poivrée, Anis, Carvi, Coriandre, Fenouil, Estragon)

- Soulage les inconforts digestifs comme les intoxications alimentaires, les nausées, la constipation, la diarrhée, les reflux acides etc... (à appliquer sur le ventre, à prendre dans une gélule ou dans un peu d'eau)
- Aide à digérer (appliquer sur le ventre ou sur la plante des pieds chez les enfants, à prendre dans une gélule)
- Soulage les sinusites chroniques : appliqué dilué sur les sinus



On Guard® - Renforce le système immunitaire

(contient : Clou de girofle, Orange sauvage, Cannelle, Eucalyptus, Romarin)

- Stoppe la multiplication des virus et bactéries (à diffuser, à appliquer sous la plante des pieds)
- Tue les agents pathogènes dans l'atmosphère
- Contre les rhumes et inflammations de la gorge (avalé une goutte seule ou diluée dans de l'eau, ou bien la prendre dans une gélule)
- Inhibe les bactéries résistantes aux antibiotiques dont staphylocoque doré



Slim and Sassy® - Aide à la perte de poids

(contient : Pamplemousse, Citron, Cannelle, Menthe poivrée, Gingembre)

- Active le métabolisme
- Aide à contrôler l'appétit
- Détoxifie l'organisme
- Améliore l'humeur et le moral