

Nard

Nardostachys jatamansi 5 mL

dōTERRA®

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application: **A** **T** **N**

Partie de la Plante : Racines

Méthode d'Extraction : distillation à vapeur

Description Aromatique : boisé, épicé, musqué

Composant Chimique Principal: jatamansone

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES

- Arôme motivant
- Aide le calme et la relaxation
- Fréquemment utilisé en aromathérapie et méditation pour ses propriétés équilibrants
- Purifiant pour la peau

Nard

Nardostachys jatamansi 5 mL

Numéro de série : 49510001

en gros : 49.50\$

au détail : 66.00\$

PV : 49.5



DESCRIPTION DU PRODUIT

Le Nard, une plante à fleurs de la famille des Valérianes, pousse en haute altitude dans les régions sous-alpines des montagnes de l'Himalaya. L'huile essentielle de Nard est distillée à partir des racines, et est utilisée traditionnellement depuis des siècles pour embaumer les personnes de haut rang et la pratique de la médecine Ayurvédique en Inde. Historiquement, le Nard est utilisé pour améliorer l'humeur et promouvoir la relaxation. Le Nard donne une peau propre et en santé. Aujourd'hui, l'huile est généralement utilisée dans les parfums et les huiles de massage grâce à son odeur boisée. En récoltant son Nard au Népal, dōTERRA soutient des sources de revenus stables pour les cueilleurs et les distillateurs partenaires, en particulier dans les régions les plus reculées, et développe également des projets dans les communautés locales grâce à nos initiatives Cō-Impact Sourcing®.

UTILISATION

- Diffuser ou appliquer une à deux gouttes à l'arrière du cou ou sur les tempes pour promouvoir le sentiment de calme et de relaxation.
- Créez un parfum sur mesure en mélangeant le Nard avec du Clou de Girofle, du Cyprès, de l'Encens, du Géranium, du Genévrier, de la Lavande, de la Myrrhe, de l'Orange Sauvage, de la Rose et du Vétiver.
- Combiner à une crème hydratante pour adoucir la peau.
- Ajouter une à deux gouttes à votre nettoyant ou produit anti-âge favori pour obtenir une peau saine et radieuse.

MODE D'EMPLOI

Diffusion : utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Locale : appliquez une à deux gouttes sur la zone désirée. Diluer avec une huile pour minimiser les réactions cutanées. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

PRÉCAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou sous traitement médical, veuillez consulter votre médecin. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.