

# dōTERRA® Serenity™

Mélange calmant 15 mL

dōTERRA® EUROPE

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade®

## Application :



## Ingrédients :

Fleur de lavande, feuille de marjolaine, fleur de camomille romaine, fleur d'ylang ylang, huile essentielle de bois de santal hawaïen et absolu de vanille.

## Description aromatique :

doux, chaud, poudré

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Offre un moment d'évasion avec son parfum calmant et ravivant
- Favorise la relaxation et un environnement propice à un sommeil paisible
- Diffuse un arôme subtile, idéal pour la relaxation
- Réduit les sensations de tension et calme les émotions.

## dōTERRA Serenity

Mélange calmant 15 mL

Numéro de référence :31090001

Prix Avantages : 38,00€ /42 PV



## DESCRIPTION PRODUIT

Le mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity sécrète un arôme calmant et relaxant qui apaise l'âme, offrant un moment de détente loin des facteurs de stress du quotidien. Les huiles essentielles de ce mélange indispensable ont été soigneusement choisies pour diminuer les tensions, tranquilliser les émotions et apporter une sensation de quiétude. dōTERRA Serenity est le mélange idéal à diffuser à l'heure du coucher pour un sommeil paisible, calmer un bébé ou un enfant agité ou bien pour réduire les sentiments d'inquiétude et de stress que beaucoup d'entre nous peuvent ressentir. Serenity combine les odeurs calmantes de Lavande, Marjolaine, Camomille romaine et Ylang Ylang avec les notes chaudes de Bois de santal hawaïen et Gousse de vanille dans un mélange d'huiles essentielles prisé et nécessaire à tous les foyers.

## APPLICATIONS

- Appliquez sur la plante des pieds au moment du coucher pour aider à se détendre avant de dormir.
- Ajoutez 2 à 3 gouttes dans un bain chaud avec des sels d'Epsom pour un parfum calmant et ravivant.
- Diffusez pour aider à favoriser la relaxation et à diminuer le stress.
- Appliquez avec un collier d'aromathérapie afin d'aider à réduire les sentiments d'anxiété au cours de la journée.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion :** utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation topique :** appliquez une à deux gouttes à l'endroit souhaité. Diluez avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour limiter la sensibilité de la peau. Référez-vous aux précautions complémentaires ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS

Possible sensibilité cutanée. Conservez hors de portée des enfants. Pour les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes sous suivi médical, consultez votre médecin. Évitez tout contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.