

Cardamome

Elettaria cardamomum 5 mL

dōTERRA®

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application : **A** **T** **I** **N**

Partie de la plante: Graines

Méthode d'extraction: Distillation à vapeur

Description aromatique: : Épicé, fruité, chaud, balsamique

Principaux composants chimiques: : Terpinyl acetate, 1,8-cineole

PRIMARY BENEFITS

- Peut aider lors d'indigestion et procure une bonne santé globale du système gastro intestinal
- Favorise une respiration claire et une santé respiratoire
- Épice savoureux pour cuisiner et cuire

Cardamom

Elettaria cardamomum 5 mL

N° de référence: 49350001

Prix membre: €25.00HT

Prix Public: €33.33HT

PV: 31.50



DESCRIPTION

De la famille du Gingembre, la Cardamome est connue comme une épice alimentaire chère, et pour ses bienfaits sur le système digestif de diverses façons. La Cardamome est communément utilisée par voie interne pour soulager un trouble digestif occasionnel. Son arôme particulier peut stimuler un état d'esprit positif. L'ingestion de Cardamome a également des effets sur le système respiratoire, par sa haute composition (1,8) en cinéole, qui aide à dégager les voies respiratoires. Originaire de l'Asie du Sud-Est, la Cardamome est ajoutée aux confiseries traditionnelles et thés pour son arôme frais, mentholé. L'huile essentielle Cardamome dōTERRA est extraite de graines de Cardamome du Guatemala, selon nos standards de tests CPTG stricts. Par un partenariat collaboratif et responsable, nous sommes capables d'avoir un impact significatif sur les vies de nos partenaires locaux, veillant à que ces communautés agricoles profitent de moyens de subsistances garantis.

UTILISATIONS

- Par voie interne, comme complément d'un régime de santé quotidien pour stimuler les fonctions gastro intestinales.
- Ajouter au pain, aux smoothies, viandes et salades pour relever le goût.
- Diffuser ou inhaler pour un sentiment d'ouverture et de clarté mentale.

MODE D'UTILISATION

Diffusion : utilisez trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix

Usage interne : diluez une goutte dans un verre de liquide

Usage cutané : appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez dans une huile porteuse pour éviter toute réaction. Voir les autres précautions ci-dessous

PRECAUTIONS

Possibilité de sensibilité de la peau

Tenir hors de portée des enfants. Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.